RECEITUÁRIO

Nome: _____

USO TÓPICO:

1. Nicotina adesivo 21mg _____28 unidades
Aplicar sobre a pele, revezando os locais a cada dia, e trocar uma vez ao dia durante 28 dias.

2. Nicotina adesivo 14 mg _____28 unidades
Aplicar sobre a pele, revezando os locais a cada dia, e trocar uma vez ao dia durante 28 dias – começar após o término do adesivo de 21mg.

3. Nicotina adesivo 7 mg _____28 unidades
Aplicar sobre a pele, revezando os locais a cada dia, e trocar uma vez ao dia durante 28 dias – começar após o término do adesivo de 14mg.

/ /
DATA

CARIMBO E ASSINATURA

RECEITUÁRIO

Nome: _____

Aplique um adesivo por dia, sempre no mesmo horário (de preferência pela manhã).

Escolha uma área limpa, seca e sem pelos, como parte superior do braço, tórax ou costas.

Revezar o local de aplicação a cada dia para evitar irritações na pele.

Pressione o adesivo por cerca de 10 segundos após aplicar, para garantir boa fixação.

Use o adesivo por 24 horas, depois descarte e aplique um novo em outra região.

Se o adesivo descolar, você pode usar um pedaço de micropore ou esparadrapo por cima.

Evite aplicar em áreas com cortes, irritações ou que recebam muito atrito (como cintura ou parte interna do braço).

Evite cremes, óleos ou loções na pele antes de aplicar — isso pode reduzir a aderência.

Se tiver dificuldade para dormir, converse com o profissional de saúde — às vezes, retirar o adesivo à noite ajuda.

/ /
DATA

CARIMBO E ASSINATURA