Arterite Temporal

A arterite temporal é uma **inflamação das artérias da cabeça** que acontece sobretudo em pessoas com mais de 50 anos. Pode causar dor de cabeça nova, dor ao mastigar, dor no couro cabeludo e, se não tratada rapidamente, **perda da visão**. Por isso, o tratamento é iniciado imediatamente.

O que é a Arterite Temporal

Inflamação das artérias da cabeça — afeta principalmente pessoas com mais de 50 anos. Causa dor de cabeça nova, dor ao mastigar e sensibilidade no couro cabeludo. A artéria temporal (na têmpora) é frequentemente afetada

O risco mais grave é a perda da visão — a inflamação pode comprometer o fluxo de sangue para os olhos. Qualquer alteração visual deve ser tratada como emergência. Por isso o tratamento é iniciado imediatamente, sem esperar exames

O corticoide controla a doença — ele é o tratamento principal e deve ser tomado todos os dias. A dose será reduzida muito devagar, ao longo de muitos meses. Não pare por conta própria, mesmo que se sinta bem

O que Fazer no Dia a Dia

Tome o corticoide todos os dias, na dose e no horário indicados. A redução será feita bem devagar pela equipe — nunca interrompa ou reduza por conta própria, mesmo que a dor melhore ou desapareça

Proteja o estômago e os ossos. O corticoide em uso prolongado exige cuidados: use o protetor gástrico orientado, cuide da alimentação e siga as orientações sobre saúde óssea fornecidas pela equipe

Controle o açúcar e a pressão arterial. O corticoide pode elevar a glicemia e a pressão. Monitore conforme orientação da equipe e avise caso os valores estejam alterados

Avise a equipe se os sintomas voltarem. Se a dor de cabeça, a dor ao mastigar ou a dor nos ombros retornarem — especialmente durante a redução do remédio — entre em contato com a equipe antes da próxima consulta

Quando Procurar Atendimento com Urgência

- Qualquer alteração da visão: borrão, perda de visão ou visão dupla
- Dor de cabeça muito forte e nova
- Fraqueza, formigamento ou dificuldade para falar

APSmais
O apoio inteligente da Atenção Primária

Sobre o Tratamento

O corticoide é o tratamento principal da arterite temporal e deve ser mantido por muitos meses. A dose é reduzida gradualmente pela equipe — nunca interrompa por conta própria. Durante o tratamento, é importante fazer os cuidados orientados: proteção do estômago e dos ossos, e controle do açúcar e da pressão arterial.

⚠️ **Quando voltar mesmo sem urgência:** Avise a equipe se a dor de cabeça, a dor ao mastigar ou a dor nos ombros voltarem durante a redução do remédio, ou se surgirem **sintomas novos a qualquer momento**.