RECEITUÁRIO SIMPLES

Nome: _____

【 Regime 1 (PREFERENCIAL) — Etapas 1–2: AIR (alívio sob demanda) 】

USO INALATÓRIO:

1. Budesonida-formoterol (Alenia / Symbicort) 200/6 mcg ---- 1 dispositivo
Inalar 1 dose SÓ quando tiver sintomas. Procure atendimento se precisar de mais de 12 inalações em 24 h. (a partir de 12 anos)
1. Beclometasona-formoterol (Fostair) 100/6 mcg -------- 1 dispositivo
Alternativa (apenas ≥ 18 anos): 1 inalação sob demanda (mesmo esquema AIR).

【 Regime 1 (PREFERENCIAL) — Etapas 3–4: MART (manutenção + alívio) 】

USO INALATÓRIO:

1. Budesonida-formoterol (Alenia / Symbicort) 200/6 mcg ---- 1 dispositivo
Manutenção: 1 inalação de manhã (etapa 3) OU 1 inalação de 12/12h (etapa 4). Alívio: 1 inalação sob demanda no MESMO inalador. Procure atendimento se mais de 12 inalações em 24 h.

【 Regime 2 (alternativo) — alívio com SABA 】

USO INALATÓRIO:

1. Budesonida 200 mcg ---------- 1 dispositivo
CI de baixa dose diário (etapa 2). Nas etapas 3–4, associar LABA (usar CI-LABA) e subir a dose.
2. Salbutamol (Aerolin) 100 mcg ---------- 1 frasco
Alívio: 1 a 2 jatos com espaçador se sintomas. Nunca usar isolado, sem corticoide inalatório.

【 Etapa 5 — add-on / referência 】

USO INALATÓRIO:

1. Tiotrópio (Spiriva Respimat) 2,5 mcg ---------- 1 dispositivo
Inalar 2 jatos 1x/dia. Encaminhar ao especialista; avaliar fenótipo e biológico.

【 Crise (exacerbação) — adulto 】

USO INALATÓRIO:

1. Salbutamol (Aerolin) 100 mcg ---------- 1 frasco
4 a 10 jatos com espaçador a cada 20 minutos na 1ª hora; reavaliar.

USO ORAL:

1. Prednisona 20 mg ---------- 14 comprimidos
Tomar 2 comprimidos (40 mg) pela manhã por 5 a 7 dias.

【 Crise (exacerbação) — criança 】

USO INALATÓRIO:

1. Salbutamol (Aerolin) 100 mcg ---------- 1 frasco
2 a 6 jatos com espaçador a cada 20 minutos na 1ª hora, conforme a gravidade.

USO ORAL:

1. Prednisolona 3 mg/mL ---------- 1 frasco
1 a 2 mg/kg/dia (máximo 40 mg) 1x/dia por 3 a 5 dias.

Nunca trate a asma só com a bombinha de alívio (SABA) isolada — o corticoide inalatório é essencial. Use o inalador com a técnica correta e espaçador quando indicado; enxágue a boca após o corticoide inalatório. Na MART, o mesmo inalador é usado todos os dias (manutenção) e também para o alívio. Leve os dispositivos às consultas para revisar a técnica. Identifique e evite os gatilhos (fumaça, ácaros, mofo).

SINAIS DE ALERTA — RETORNAR SE:
Falta de ar intensa que não melhora com o inalador de alívio; lábios ou unhas arroxeados; dificuldade para falar, comer ou andar; ou necessidade de mais de 12 inalações de budesonida-formoterol em 24 horas.

/ /

Data

Carimbo e assinatura