Bronquite Aguda

A bronquite aguda é uma inflamação passageira dos brônquios (os "canos" do pulmão), quase sempre causada por vírus, que costuma vir depois de um resfriado ou gripe. **O principal sintoma é a tosse, que pode durar algumas semanas.** Na grande maioria dos casos não precisa de antibiótico.

O que é a Bronquite Aguda

É uma inflamação passageira dos brônquios, quase sempre por vírus — vem junto ou depois de um resfriado. Dá tosse (seca ou com catarro), às vezes chiado e desconforto no peito.

A tosse pode durar semanas — em geral 1 a 3 semanas, às vezes mais. Isso não significa que piorou nem que precisa de antibiótico.

Antibiótico quase nunca ajuda — como a causa é viral, o antibiótico não encurta a doença e traz efeitos colaterais e resistência.

O que Fazer no Dia a Dia

Beba bastante líquido e descanse — o corpo resolve a infecção sozinho. Manter-se bem hidratado ajuda a afinar o catarro e alivia o desconforto.

Para a tosse, o mel pode ajudar (não dar mel a menores de 1 ano). Use os sintomáticos conforme orientado pela equipe de saúde.

Não fume e evite fumaça e poeira, que pioram a tosse. Ambientes com boa ventilação e sem irritantes ajudam na recuperação mais rápida.

A maioria não precisa de antibiótico. Use os medicamentos sintomáticos conforme orientado. Se tiver chiado ou falta de ar, a equipe pode avaliar outros remédios.

Quando Procurar Atendimento com Urgência

- Falta de ar ou respiração rápida
- Febre alta que não passa após alguns dias
- Dor forte no peito ao respirar
- Escarro com sangue
- Tosse que dura mais de 3 semanas, ou que piora depois de melhorar

APSmais
O apoio inteligente da Atenção Primária

Sobre o Tratamento

O tratamento é aliviar os sintomas (líquidos, repouso, mel) enquanto o corpo se cura. Antibiótico não é indicado na maioria dos casos. Se houver chiado ou falta de ar, a equipe pode avaliar outros remédios. **A tosse pode demorar a passar mesmo com tudo correndo bem.**

⚠️ **Quando voltar mesmo sem urgência:** Avise a equipe se a tosse durar mais de 3 semanas, se voltar a ter chiado ou falta de ar em outras ocasiões (pode ser asma), ou se os episódios se repetirem.