RECEITUÁRIO SIMPLES

Nome: _____

【 Ceruminolítico — escolher uma opção 】

USO OTOLÓGICO:

1. Água morna ou soro fisiológico 0,9% ---------- 1 frasco
Pingar 3 gotas no ouvido afetado 3 vezes ao dia por 3 a 5 dias. Opção de menor custo (mesma eficácia das fórmulas comerciais).
1. Óleo mineral / vaselina líquida ---------- 1 frasco
Pingar 3 gotas 3 vezes ao dia por 3 a 5 dias. Útil no cerume seco/endurecido.
1. Peróxido de hidrogênio 3% ou peróxido de carbamida ---- 1 frasco
Pingar conforme orientação, por poucos dias. Amolecem por efervescência; uso curto (podem irritar o conduto).
1. Bicarbonato de sódio (solução) ou docusato ---------- 1 frasco
Alternativas amolecedoras, conforme orientação.

Aplicar deitado, com o ouvido para cima, permanecendo alguns minutos após pingar. Em geral 3 gotas 3 vezes ao dia por 5 dias amolecem o cerume, mas é frequente precisar complementar com irrigação (lavagem) feita pela equipe. NÃO use ceruminolítico nem irrigue se houver perfuração do tímpano. Evite soluções com álcool (ex.: álcool isopropílico) quando não houver certeza da integridade do tímpano (risco de dor e ototoxicidade).

SINAIS DE ALERTA — RETORNAR SE:
Dor forte, secreção ou piora da audição após o uso.

___/___/___ _____

Data Carimbo e assinatura