CONJUTIVITE VIRAL
Informações para pacientes

O que é?

A conjuntivite viral é uma inflamação da conjuntiva, a membrana fina e transparente que cobre a parte branca do olho e a parte interna das pálpebras. É causada por vírus e é muito contagiosa. A doença é autolimitada, ou seja, melhora sozinha em cerca de uma a duas semanas. Pode afetar um ou os dois olhos.

Sintomas comuns

Olho vermelho e lacrimejante. A sensação de areia ou corpo estranho no olho é comum. Você pode ter coceira leve, inchaço nas pálpebras e sensibilidade à luz. A secreção geralmente é clara e aquosa, diferente da conjuntivite bacteriana que tem secreção amarelada e espessa. Pela manhã, as pálpebras podem estar grudadas.

Como cuidar

- Lave as mãos com frequência, especialmente depois de tocar os olhos.
- Não compartilhe toalhas, fronhas, maquiagem ou colírios com outras pessoas.
- Faça compressas frias nos olhos por 10 a 15 minutos, várias vezes ao dia. Isso ajuda a aliviar o desconforto e o inchaço.
- Limpe delicadamente a secreção dos olhos com algodão ou gaze limpa umedecida em soro fisiológico ou água filtrada fervida e fria. Use um algodão diferente para cada olho e jogue fora após o uso.
- Use lágrimas artificiais sem conservantes para aliviar o desconforto.
- Evite usar lentes de contato até a infecção passar completamente. Jogue fora as lentes que estava usando quando começou a conjuntivite.
- Não use colírios com corticoide sem prescrição médica. Eles podem piorar algumas infecções virais.
- Fique em casa enquanto os olhos estiverem vermelhos e com secreção para evitar contaminar outras pessoas.
- Não coloque remédios caseiros como leite materno, chá de camomila ou outras substâncias nos olhos.

Sinais de alerta

Procure atendimento médico novamente se você tiver piora da dor no olho, diminuição da visão, aumento da vermelhidão ou inchaço, sensibilidade intensa à luz, ou se os sintomas não melhorarem após uma semana.
Se aparecer secreção amarelada ou esverdeada em grande quantidade, pode ser sinal de infecção bacteriana e você precisará de antibiótico.
Pessoas que usam lentes de contato e têm dor intensa devem procurar atendimento rapidamente.

Importante:

A melhor forma de prevenir é lavar as mãos com frequência e evitar tocar os olhos. Não compartilhe objetos pessoais. Se alguém em casa estiver com conjuntivite, todos devem redobrar os cuidados com a higiene.

APSmais
O apoio inteligente da Atenção Primária