Cólica do lactente

O que causa?

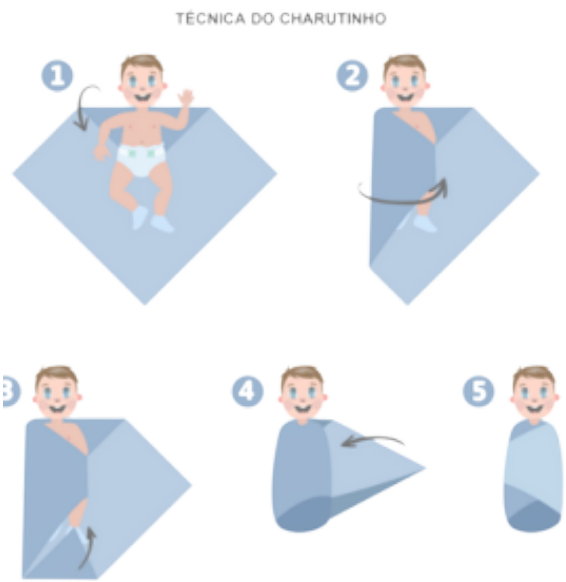
- Não se sabe exatamente a causa.
- Sugere-se que possa ter influência do desenvolvimento do tubo digestivo ao longo dos primeiros meses de vida
- A cólica do lactente pode ocorrer tanto em crianças que recebem leite materno ou naquelas que sejam alimentadas com fórmula infantil.

Quais sintomas?

- A principal manifestação da cólica do lactente é o choro inconsolável, inquietação ou irritabilidade por pelo menos 3 horas em 3 dias da semana e com duração superior a 3 semanas, quando já descartadas outras causas.

Medidas de controle?

- Pegar o bebê no colo e estabelecer contato barriga do bebê com a barriga
- Flexionar as coxas do bebê sobre a barriga, num movimento de bicliceletinha
- Banho morno
- Enrolar o bebê em uma manta com a técnica do charutinho
- Não oferecer medicamentos, chás ou trocar o leite sem acompanhamento médico
- Ofertar lugares calmos, silenciosos e arejados
- **Tenha paciencia, aceite ajuda, busque acolher o bebê, logo vai passar!**









APSmais
O apoio inteligente da Atenção Primária