# CONJUTIVITE BACTERIANA
## Informações para pacientes

### O que é?

A conjuntivite bacteriana é uma inflamação da conjuntiva, a membrana que cobre a parte branca do olho e a parte interna das pálpebras. É causada por bactérias e é contagiosa.
Diferente da conjuntivite viral, a bacteriana geralmente precisa de tratamento com colírio antibiótico prescrito pelo médico. Sem tratamento adequado, pode durar mais tempo e causar complicações.

### Sinais e Sintomas

Olho vermelho com secreção purulenta espessa, de cor amarelada ou esverdeada.
Esta é a principal diferença da conjuntivite viral, que tem secreção clara e aquosa.
As pálpebras costumam ficar grudadas ao acordar pela manhã devido à secreção.
Você pode sentir desconforto, ardência e sensação de areia nos olhos.
O inchaço das pálpebras é comum. Pode afetar um olho ou os dois, mas geralmente começa em um olho e pode passar para o outro.

### Como cuidar

- Procure atendimento médico para receber prescrição de colírio antibiótico. Este é o tratamento principal e deve ser usado conforme orientação médica, pelo tempo indicado, mesmo que os sintomas melhorem antes.
- Lave as mãos com frequência, especialmente antes e depois de tocar os olhos ou aplicar o colírio. Não compartilhe toalhas, fronhas, maquiagem ou colírios com outras pessoas.
- Limpe delicadamente a secreção dos olhos com gaze ou algodão limpo umedecido em soro fisiológico. Use um algodão diferente para cada olho e jogue fora após o uso.
- Use compressas frias para aliviar a irritação e o desconforto. Aplique por 10 a 15 minutos, várias vezes ao dia.
- Evite usar lentes de contato até o fim do tratamento e liberação médica. Jogue fora as lentes que estava usando quando a infecção começou.
- Não use maquiagem nos olhos durante o tratamento. Descarte os produtos de maquiagem que usou antes ou durante a infecção.
- Fique em casa nos primeiros dias de tratamento para evitar contaminar outras pessoas.

### Sinais de alerta

Procure atendimento médico imediatamente se você tiver dor intensa ou visão embaçada.
Busque ajuda urgente se apresentar sensibilidade à luz intensa, vermelhidão ou inchaço grave das pálpebras, ou secreção purulenta muito intensa e persistente.
Se os sintomas não melhorarem ou piorarem após 48 horas de tratamento com antibiótico, retorne ao médico.

### Importante:

**Lave as mãos frequentemente e evite tocar os olhos. Não compartilhe objetos pessoais.**
**Se alguém em casa estiver com conjuntivite, todos devem redobrar a higiene.**
**Troque as fronhas diariamente durante o tratamento e lave em água quente.**

APSmais
O apoio inteligente da Atenção Primária