DIU: o que é e o que esperar

Um dos métodos contraceptivos mais eficazes e seguros disponíveis. O DIU é um pequeno dispositivo colocado dentro do útero para evitar a gravidez por vários anos. Existe o DIU de cobre (sem hormônio, dura até dez anos) e o DIU hormonal (que costuma reduzir o fluxo menstrual). Pode ser retirado quando você quiser, voltando a fertilidade logo depois.

Como é a colocação

É feita na unidade de saúde, por profissional treinado, e leva poucos minutos. Não precisa de internação nem de jejum.

Pode causar cólica no momento da colocação; tomar um analgésico antes ajuda a reduzir o desconforto.

Nos primeiros meses é comum ter cólica e mudança no sangramento. Com o DIU de cobre, o fluxo pode aumentar no começo e depois estabiliza. Você pode aprender a sentir os fiozinhos do DIU após a menstruação.

Procure atendimento se

Dor forte na barriga, febre ou corrimento com cheiro ruim. Esses sinais podem indicar uma complicação que precisa de avaliação rápida pela sua equipe de saúde.

Não conseguir sentir os fios, sentir a parte dura do DIU ou perceber que ele saiu. Também procure atendimento se tiver atraso na menstruação — faça um teste de gravidez.



O que esperar com o DIU

Escolha o tipo certo para você

O DIU de cobre não tem hormônio e dura até dez anos. O DIU hormonal costuma reduzir o fluxo menstrual. Converse com a sua equipe de saúde sobre qual se encaixa melhor no seu caso.

A colocação é rápida

O procedimento dura poucos minutos na unidade de saúde. Um analgésico antes ajuda. Após a colocação, pode haver cólica leve por alguns dias.

Adapte-se nos primeiros meses

Mudanças no sangramento são normais no início. Aprenda a verificar os fiozinhos após a menstruação para confirmar que o DIU está no lugar.

Reversível quando você quiser

O DIU pode ser retirado a qualquer momento por um profissional de saúde. A fertilidade retorna logo após a retirada, sem demora.

Importante: O DIU **não protege contra infecções sexualmente transmissíveis (ISTs)** — use preservativo quando houver risco. Em caso de dúvidas ou sinais de alerta como dor forte, febre ou corrimento com cheiro ruim, procure sua unidade de saúde ou o SAMU no **192**.

APSmais
O apoio inteligente da Atenção Primária