Uso de DIU de cobre

Dúvidas comuns

O que é o DIU de cobre?

O DIU de cobre é um pequeno dispositivo em forma de T que é colocado dentro do útero para prevenir a gravidez. É um método contraceptivo de longa duração, seguro e muito eficaz.

É seguro?

Sim, a efetividade do DIU é de 99,3%. É superior à da pílula anticoncepcional, por exemplo, pois não depende da lembrança do uso pela mulher e não tem sua eficácia diminuída por interação com outras medicações.

Quem pode usar?

- O DIU de cobre pode ser usado desde a adolescência até a menopausa. Mulheres que nunca passaram por uma gestação, mesmo adolescentes, e aquelas que passaram por uma cirurgia cesariana podem usar o DIU.
- O DIU de cobre pode ser usado por mulheres que estão amamentando e não interfere na produção, quantidade e qualidade do leite materno.

Apenas mulheres que já tiveram filhos podem usar?

Não. Hoje sabemos que mulheres que nunca gestaram e aquelas que passaram por uma cesariana podem usar o DIU de cobre. O que pode dificultar um pouco a colocação é se o colo do útero da mulher for muito fechado. O procedimento, nesse caso, pode ser um pouco mais difícil, podendo gerar incômodo à paciente.

Quem não pode usar DIU de cobre?

- Mulheres cujo útero não tenha condição de alojar o dispositivo devido a má-formação têm uso contraindicado.
- Mulheres com sangramento uterino anormal sem diagnóstico, com mais de 40 anos, devem ter o endométrio investigado antes de decidir sobre o uso do DIU de cobre.

O DIU de cobre é abortivo?

Não. O DIU de cobre não é abortivo. Ele é um método contraceptivo que, por sua presença física e efeitos no útero, impede o encontro do óvulo com o espermatozoide, através de alterações bioquímicas e morfológicas no endométrio e muco cervical.

O DIU pode deixar a mulher infértil?

Não. O DIU de cobre não provoca infertilidade. Se a mulher quiser engravidar, o DIU pode ser retirado a qualquer momento e a fertilidade retorna imediatamente.

APSmais
O apoio inteligente da Atenção Primária

Uso de DIU de cobre

Informações para pacientes

O DIU influencia na menstruação?

O DIU de cobre pode intensificar, em algumas mulheres, o fluxo menstrual e até causar mais cólicas nos primeiros três meses após a inserção. Esses sintomas são de caráter transitório na grande maioria das vezes e tendem a melhorar com o tempo.

Dói para colocar o DIU de cobre?

Esta é uma questão que depende da sensibilidade de cada mulher para a dor. Em mulheres que já tiveram parto normal, por exemplo, pode não haver nenhuma queixa de dor.
O procedimento em geral é simples e pode ocorrer algum desconforto, dependendo do limiar de dor de cada mulher. A retirada do DIU também é um procedimento simples e, em geral, indolor.

Na relação sexual, o homem pode sentir o DIU de cobre?

Não. O que pode ser sentido pelo parceiro na relação sexual é o fio de nylon que acompanha o dispositivo, se ele for cortado muito curto depois da inserção. Neste caso, deve-se trocar o DIU e deixar o fio mais comprido, em torno de 3 cm.

O uso do DIU necessita de outro método adicional?

É sempre recomendada a dupla proteção, ou seja, que seja utilizado também o preservativo feminino ou masculino em todas as relações sexuais (oral, anal ou vaginal).
O DIU protege contra gravidez, mas não protege contra infecções sexualmente transmissíveis. Somente os preservativos protegem de ISTs, incluindo HIV/AIDS, sífilis e hepatites virais.

Métodos de imagem como ressonância magnética podem ser realizados?

Sim. Mulheres que utilizam DIU de cobre podem realizar ressonância magnética da pelve com segurança. Não há elevação significativa da temperatura intrauterina com o íon.
Deve-se lembrar ao radiologista que a paciente utiliza DIU de cobre pela possibilidade de afetar as sequências utilizadas no exame.

Importante lembrar

O DIU de cobre é um método contraceptivo muito seguro e eficaz.
Pode ser usado por mulheres de todas as idades, desde a adolescência até a menopausa.
Não causa infertilidade. Quando retirado, a fertilidade retorna imediatamente.
É ideal para quem quer um método de longa duração sem precisar lembrar de tomar todos os dias.
Pode ser usado por mulheres que amamentam sem afetar o leite.
Use preservativo junto com o DIU para se proteger de infecções sexualmente transmissíveis.
Se tiver dúvidas ou desconforto após a colocação, procure seu médico.

APSmais
O apoio inteligente da Atenção Primária