Dengue

O que é?

A dengue é uma doença causada por um vírus transmitido pela picada do mosquito Aedes aegypti. A maioria dos casos apresenta sintomas leves, mas alguns podem evoluir para formas graves. É fundamental ficar atento aos sinais de alerta.

Sintomas iniciais

Febre alta acima de 38,5 graus que surge de repente. Dor atrás dos olhos e dor de cabeça intensa. Dores fortes nas articulações e músculos, dando sensação de corpo quebrado. Manchas vermelhas na pele, cansaço intenso e mal-estar geral.

Procure atendimento médico se:

- Dor muito forte e contínua na barriga.
- Vômitos frequentes que não param.
- Sangramento de nariz, boca, gengivas ou qualquer outro sangramento.
- Diminuição do volume de urina.
- Tontura ao mudar de posição.
- Dificuldade para respirar.
- Agitação ou muita sonolência.
- Suor frio ou inchaço repentino no corpo.

O que fazer durante o tratamento

- Tome muito líquido: água, sucos naturais, soro caseiro, sopas, chá e água de coco. A hidratação é fundamental.
- Permaneça em repouso.
- Use apenas medicamentos indicados pelo médico. Nunca use AAS (Aspirina) ou anti-inflamatórios como diclofenaco e ibuprofeno, pois aumentam o risco de sangramento.
- Mulheres com dengue devem continuar amamentando normalmente.

Prevenção

- Elimine água parada. O mosquito se reproduz em água limpa acumulada.
- Tampe caixas d'água, tonéis e barris.
- Limpe calhas e retire objetos que acumulem água como pneus, garrafas e vasos.
- Troque a água dos vasos de plantas por areia úmida ou lave semanalmente.
- Use repelentes nas áreas expostas do corpo.

Importante lembrar

A dengue pode voltar. Existem quatro tipos de vírus. A segunda infecção pode ser mais grave. Crianças, idosos, gestantes e pessoas com doenças crônicas precisam de atenção redobrada. Mesmo após melhorar, o cansaço pode durar algumas semanas.

Painel
Consultório
Inteligente