RECEITUÁRIO SIMPLES

Nome: _____

【 Prevenção de barotrauma 】

USO ORAL:

1. Pseudoefedrina 120 mg ---------- 10 comprimidos
Tomar 120 mg cerca de 30 minutos antes da descida (adultos sem contraindicação).

【 Na fase aguda e antes de voo/mergulho 】

USO NASAL:

1. Oximetazolina 0,5 mg/mL ---------- 1 frasco
Aplicar cerca de 30 minutos antes da descida. Máximo 3 a 5 dias — o uso prolongado causa rinite medicamentosa (efeito rebote).

【 Quando há rinite alérgica / obstrução nasal associada 】

USO NASAL:

1. Budesonida nasal 64 mcg ---------- 1 frasco
Aplicar 1 jato em cada narina 1 vez ao dia, todos os dias.

【 Se componente alérgico 】

USO ORAL:

1. Loratadina 10 mg ---------- 20 comprimidos
Tomar 1 comprimido por dia.

【 Analgesia 】

USO ORAL:

1. Paracetamol 500 mg ---------- 20 comprimidos
Tomar 1 a 2 comprimidos de 6 em 6 horas se dor.
1. Dipirona 500 mg ---------- 20 comprimidos
Tomar 1 comprimido de 6 em 6 horas se dor.

/ /

Data

Carimbo e assinatura