Dor de Barriga: Orientações para o Paciente

A dor de barriga é uma **queixa muito comum e, na maioria das vezes, tem causa simples e passageira**, como indigestão, gases ou uma infecção leve. **Na maior parte dos casos, ela melhora sozinha ou com cuidados simples.**

Causas Mais Comuns

Indigestão ou "azia" — causa frequente de dor abdominal. Geralmente melhora com alimentação leve e repouso, sem necessidade de medicamentos fortes

Gases, prisão de ventre e infecção intestinal — podem causar cólicas, diarreia e vômito. Hidratação e repouso são fundamentais na recuperação

Outros motivos comuns — infecção urinária e cólicas intestinais sem causa grave (intestino irritável) são causas frequentes de dor abdominal

O que Fazer em Casa

Beba bastante água e outros líquidos. A hidratação é essencial, especialmente se houver diarreia ou vômito junto com a dor

Volte a comer aos poucos, conforme sentir fome e tolerância. Prefira alimentos leves e de fácil digestão

Descanse. O repouso ajuda o corpo a se recuperar e evita o agravamento dos sintomas

Não se automedique. Evite tomar anti-inflamatórios (como diclofenaco ou ibuprofeno) e laxantes por conta própria — eles podem piorar a dor ou mascarar a causa

Quando Procurar Atendimento com Urgência

- Dor muito forte e súbita, como uma facada
- Barriga dura ou muito distendida, sem eliminar fezes ou gases
- Dor que piora muito ou não melhora
- Febre alta
- Vômitos que não param
- Sangue nas fezes ou no vômito
- Desmaio, tontura forte ou sensação de "vou desmaiar"
- Mulheres: atraso menstrual junto com dor e sangramento

Sobre o Tratamento

Se um exame ou remédio foi indicado, siga **exatamente como orientado pela equipe de saúde**, respeitando dose e duração. Não interrompa antibióticos por conta própria e não use remédios de outra pessoa. **Retorne para reavaliação se combinado ou se os sintomas não melhorarem como esperado.**

⚠️ **Quando voltar mesmo sem urgência:** Retorne à consulta se a dor durar **mais de 3 dias**, ou se **piorar a qualquer momento**.

APSmais
O apoio inteligente da Atenção Primária