Dor de Ouvido com Exame Normal (Dor Referida)

Às vezes a dor é sentida no ouvido, mas o exame mostra que o ouvido está normal. Nesses casos a dor vem de uma estrutura vizinha — dente, articulação da mandíbula (ATM), garganta ou pescoço — e é **"sentida" no ouvido**. O tratamento é o da causa.

O que é a Dor Referida

É uma dor sentida no ouvido, mas que nasce em outro lugar — dente, mandíbula, garganta ou pescoço compartilham nervos com o ouvido, por isso a dor "vai parar" ali.

O ouvido está normal ao exame — não há infecção no ouvido; procurar e tratar a verdadeira causa é o que resolve.

As causas mais comuns são benignas — problema de dente e dor na articulação da mandíbula (ATM) estão entre as principais.

O que Fazer no Dia a Dia

Entenda que gotas e antibiótico "para o ouvido" não resolvem — o tratamento é o da causa da dor, não do ouvido em si.

Se a dor vier da mandíbula (ATM): evite alimentos duros e chiclete, não aperte os dentes, aplique calor local e cuide do estresse; a fisioterapia ajuda.

Se houver dor de dente, procure o dentista — o tratamento odontológico adequado é o que irá resolver a dor referida ao ouvido nesses casos.

Use o analgésico orientado pela equipe por curto período, se necessário, apenas para alívio enquanto a causa principal é tratada.

Quando Procurar Atendimento com Urgência

- Dor de um lado só que não passa
- Dificuldade ou dor para engolir
- Rouquidão que persiste
- Caroço no pescoço
- Emagrecimento sem explicação

APSmais
O apoio inteligente da Atenção Primária

Sobre o Tratamento

Como o ouvido está normal, o tratamento é dirigido à causa (dente, ATM, garganta ou pescoço), com analgesia apenas para alívio. A maioria dos casos é benigna e melhora ao tratar a origem da dor.

⚠️ **Quando voltar mesmo sem urgência:** Avise a equipe se a dor de um lado só persistir, ou se surgirem dificuldade para engolir, rouquidão, caroço no pescoço ou emagrecimento.