# RECEITUÁRIO SIMPLES

Nome: _____

【 Analgesia 】

USO ORAL:

1. Paracetamol 500 mg ---------- 20 comprimidos
Tomar 1 a 2 comprimidos de 6 em 6 horas se dor.
1. Dipirona 500 mg ---------- 20 comprimidos
Tomar 1 a 2 comprimidos de 6 em 6 horas se dor.

【 AINE — na DTM ou causa dentária (por curto período) 】

USO ORAL:

1. Ibuprofeno 600 mg ---------- 21 comprimidos
Tomar 1 comprimido (400 a 600 mg) de 6/6 a 8/8 horas se dor, por curto período, de preferência com alimento.
1. Naproxeno 500 mg ---------- 14 comprimidos
Tomar 1 comprimido de 12 em 12 horas se dor, por curto período, com alimento.

【 Relaxante muscular — se contratura/bruxismo (DTM) 】

USO ORAL:

1. Ciclobenzaprina 5 mg ---------- 15 comprimidos
Tomar 1 a 2 comprimidos (5 a 10 mg) à noite, por curto período.

A analgesia é sintomática — o essencial é TRATAR A CAUSA. O tratamento específico depende da origem: antibiótico apenas se infecção bacteriana (dental/orofaríngea); anticonvulsante nas neuralgias (ver guia de Neuralgia do trigêmeo); antiviral no herpes-zóster ótico. Não há indicação de gotas otológicas nem antibiótico 'para o ouvido', já que a otoscopia é normal.

SINAIS DE ALERTA — RETORNAR SE:
Dor persistente ou progressiva apesar do tratamento, perda de peso, dificuldade para engolir, rouquidão ou caroço no pescoço.

____/____/____ _____

Data Carimbo e assinatura