RECEITUÁRIO SIMPLES

Nome: _____

USO ORAL:

1. Dipirona ou Paracetamol 500 mg ---------- 20 cps
Tomar até 2 comprimidos de 6 em 6 horas se dor.

2. Ibuprofeno 600 mg ---------- 21 cps
Tomar 1 comprimido de 8 em 8 horas se dor por até 7 dias.
2. Diclofenaco 50 mg ---------- 21 cps
Tomar 1 comprimido de 8 em 8 horas se dor por até 7 dias.
2. Nimesulida 100 mg ---------- 14 cps
Tomar 1 comprimido de 12 em 12 horas se dor por até 7 dias.
2. Cetoprofeno 100 mg ---------- 10 cps
Tomar 1 comprimido de 12 em 12 horas por até 7 dias.

3. Metoclopramida 10 mg ---------- 10 cps
Tomar 1 comprimido de 8 em 8 horas se náuseas ou vômitos.
3. Ondansetrona 4 mg ---------- 10 cps
Tomar 1 comprimido de 8 em 8 horas se náuseas ou vômitos.

4. Sumatriptano 25, 50 ou 100 mg ---------- 20 cps
Tomar 1 comprimido a cada 2 horas (máx: 200 mg/dia) se dor refratária ou muito intensa.
4. Ergotamina 1 a 2 mg ---------- 20 cps
Tomar 1 comprimido no início da enxaqueca e nova dose após 30 a 60 minutos. Dose máxima de 6 mg (máx. semanal 10 mg).

Instruções ao paciente:
Repousar em ambiente escuro e silencioso. Aplicar compressa gelada na região da testa por 20 minutos. Tomar a medicação ao primeiro sinal da crise. Manter horários regulares de sono e refeições. Evitar gatilhos conhecidos (estresse, privação de sono, certos alimentos).

SINAIS DE ALERTA — RETORNAR SE:
pior dor de cabeça da vida, crise acima de 72 horas, febre, vômitos em jato, manchas no corpo, rigidez de nuca, fraqueza ou formigamento em um lado do corpo, dificuldade para falar, boca torta, alterações visuais ou convulsões

__/__/__ _____

Data Carimbo e assinatura