Sarna (Escabiose)

O que é

Causada por um ácaro microscópico que cava túneis na pele e causa muita coceira, pior à noite. Aparece entre os dedos, punhos, axilas, cintura e partes íntimas; em bebês, também palmas, plantas dos pés e rosto.

Não tem a ver com falta de higiene. Passa pelo contato prolongado da pele, comum entre quem mora junto.

Muito comum e tem cura. Trate todos da casa ao mesmo tempo, senão volta.

Quando procurar a equipe

Procure ajuda se: a pele ficar vermelha, quente, inchada ou com pus; se não melhorar após o tratamento; ou se for bebê, gestante, estiver amamentando ou tiver baixa imunidade (converse antes de usar qualquer produto).

Sem urgência: volte na consulta de rotina para acompanhar a melhora e tirar dúvidas.

APSmais
O apoio inteligente da Atenção Primária



No dia a dia

Trate todos da casa ao mesmo tempo

Inclusive quem não tem coceira. É a principal causa de a sarna voltar.

Lave roupas, toalhas e roupa de cama

Use água quente e passe a ferro. Corte as unhas curtas e não compartilhe objetos pessoais.

Use o medicamento do jeito certo

Do pescoço para baixo (em bebês, inclua couro cabeludo e rosto), sem esquecer dedos, unhas e dobras. Geralmente à noite, lavando pela manhã. Repita depois de 1 a 2 semanas.

A coceira pode durar algumas semanas

É normal e não quer dizer que a sarna voltou. Não use pomada por conta própria; a equipe pode indicar algo para aliviar.

Sobre o cuidado: Sarna não é frescura nem falta de higiene. Tem tratamento e, cuidando de toda a casa junto, a cura vem. Em caso de dúvida, a equipe de saúde está aqui para ajudar.