Dor de Garganta de Origem Bacteriana

Você foi atendido hoje por **infecção na garganta causada por bactéria.** Esse tipo de infecção precisa de antibiótico. Siga as orientações abaixo com atenção.

Sintomas Comuns

Dor intensa na garganta e dificuldade para engolir

Febre geralmente alta e pontos brancos ou placas nas amígdalas

Gânglios do pescoço doloridos — mau hálito — **sem tosse** na maioria das vezes



Como Tratar?

Use o **antibiótico exatamente como prescrito, até o fim** — interromper antes pode causar recaída e resistência

Use **analgésicos e antitérmicos** conforme orientação médica e **hidrate-se bem**

Evite alimentos irritantes. Prefira **alimentos macios:** iogurte, sopas, caldos, purês

Descanse e evite esforços — melhora significativa em **48h** após iniciar o antibiótico

Quando Retornar ou Procurar Ajuda URGENTE

- Febre alta persistente
- Dificuldade para engolir saliva
- Dificuldade para abrir a boca (trismo)
- Desvio da úvula
- Dor forte apenas de um lado
- Voz "abafada" (voz de batata quente)
- Falta de ar
- Letargia ou mal-estar importante

⚠️ Esses sinais podem indicar **abscesso peritonsilar**, que precisa de avaliação urgente.

Contágio e Recuperação

A infecção é transmissível por gotículas e contato. Evite compartilhar copos e talheres, lave as mãos com frequência e evite ficar muito próximo de outras pessoas nos primeiros dias.

Lembre-se: A dor pode durar até 5–7 dias. Mas com antibiótico correto, a melhora começa em 48 horas. Não interrompa o tratamento mesmo sentindo-se melhor!

APSmais
O apoio inteligente da Atenção Primária