RECEITUÁRIO SIMPLES

Nome: _____

USO ORAL:

1. DIPIRONA OU PARACETAMOL 500 MG --------- 20 cps
Tomar até 2 comprimidos de 6 em 6 horas se dor.

2. IBUPROFENO 600 MG --------- 21 cps
Tomar 1 comprimido de 8 em 8 horas se dor por até 7 dias.
OU
2. DICLOFENACO 50 MG --------- 21 cps
Tomar 1 comprimido de 8 em 8 horas se dor por até 7 dias.
OU
2. NIMESULIDA 100 MG --------- 14 cps
Tomar 1 comprimido de 12 em 12 horas se dor por até 7 dias.

3. METOCLOPRAMIDA 10 MG --------- 10 cps
Tomar 1 comprimido de 8 em 8 horas se náuseas ou vômitos.
OU
3. ONDANSETRONA 4 MG --------- 10 cps
Tomar 1 comprimido de 8 em 8 horas se náuseas ou vômitos.

4. OSELTAMIVIR 75MG --------- 10 cps
Tomar 1 comprimido de 12/12h por 5 dias.
Se gripe e houver fator de risco; na gestação e puerpério, usar mesmo sem complicação. Iniciar idealmente nas primeiras 48 horas (até 72 horas). Não é rotina em adulto hígido sem fator de risco.

USO NASAL:
1. SORO FISIOLÓGICO 0,9% --------- 1 frasco
Realizar lavagem nasal com 20 mL de solução fisiológica 3 a 4 vezes ao dia.

ORIENTACOES AO PACIENTE:
Repousar, beber bastante líquido e manter boa alimentação. Tomar os medicamentos conforme prescrito. Lavar as mãos com frequência. Ao tossir ou espirrar, cobrir a boca e o nariz.

SINAIS DE ALERTA - RETORNAR SE:
dificuldade para respirar, febre acima de 38°C que não melhora em 72 horas, vômitos persistentes, incapacidade de comer ou beber água, piora dos sintomas ou ausência de melhora em 48 horas

__/__/__ _____

Data Carimbo e assinatura