Hanseníase: Conhecer e Cuidar

Informativo para pacientes — tudo o que você precisa saber sobre a doença, seus sinais e como se proteger.

O que é a hanseníase?

É uma doença causada por uma bactéria que afeta a pele e os nervos das mãos, dos pés e do rosto. **A boa notícia: tem cura, e o tratamento é gratuito no SUS.**

Como pega?

Pelo contato próximo e demorado com uma pessoa doente que ainda não começou o tratamento, por meio da fala, da tosse ou do espirro. **Assim que a pessoa começa o tratamento, ela deixa de transmitir a doença.**

Sinais no corpo — fique atento



Manchas na pele

Claras, avermelhadas ou amarronzadas, onde você sente menos calor, frio, dor ou toque.



Dormência e formigamento

Áreas dormentes na pele, formigamento, dor ou choques em mãos, pés, braços ou pernas.



Fraqueza muscular

Fraqueza nas mãos ou nos pés — pode derrubar objetos sem perceber.



Feridas sem dor

Feridas ou queimaduras que não doem nas mãos ou nos pés, além de pele mais seca com menos suor.

ⓘ Esses sinais costumam aparecer devagar e nem sempre incomodam. **Olhe seu corpo com atenção de vez em quando.**

Hanseníase NÃO pega por:

- 🤝 Aperto de mão, abraço ou beijo
- 🍽️ Talheres, copos, pratos ou roupas
- 🏊 Piscina ou animais
- ❤️ Relação sexual

Tratamento: Como Funciona

O tratamento é feito com **comprimidos (poliquimioterapia — PQT)**, totalmente gratuitos no SUS, e dura de **6 a 12 meses** dependendo do caso. Seguir corretamente garante a cura.

Tome diariamente

Tome os remédios todos os dias, do jeito que o médico orientou.

Vá ao posto todo mês

Compareça mensalmente para a dose supervisionada com a equipe de saúde.

Não pare o tratamento sozinho

Não interrompa o tratamento mesmo que a pele melhore. Melhorar não é o mesmo que estar curado.

Avise a equipe

Se sentir algo diferente, comunique imediatamente o profissional de saúde.

Efeitos nas primeiras semanas

Enjoo, vômito, dor de cabeça, coceira, febre, urina avermelhada ou pele mais ressecada podem ocorrer. **Não pare o remédio** — avise o profissional de saúde.

Cuidados com o medicamento

- Guarde longe do calor, umidade e luz.
- Tome com um copo cheio de água.
- Não quebre, divida ou abra os comprimidos.
- Nunca empreste para outra pessoa.
- Se sobrar, devolva na farmácia do posto.

Quem mora com você ou conviveu nos últimos 5 anos deve ir à Unidade Básica de Saúde para um exame. Se estiverem bem, receberão a vacina BCG como proteção.

Cuidado com o Estigma — Você Não Está Sozinho

A hanseníase ainda carrega mitos antigos que machucam quem tem a doença. Falar sobre o assunto com a família, amigos e vizinhos ajuda a quebrar o preconceito e proteger quem mais precisa.



Fale com quem você ama

Compartilhar informações corretas com família e amigos reduz o medo e o preconceito ao redor da doença.



Busque apoio profissional

A equipe de saúde está pronta para orientar você em todas as etapas do tratamento, inclusive emocionalmente.



Seus direitos são garantidos

Se sofrer discriminação, procure a Defensoria Pública (assistência jurídica gratuita) ou o Observatório Nacional de Direitos Humanos e Hanseníase.

ⓘ Se você sofrer discriminação, ligue para o **Disque Saúde 136** (Ouvidoria do SUS) — atendimento gratuito e disponível 24 horas.

> ## Hanseníase tem cura.
>
> O segredo é começar o tratamento, ir às consultas e nunca parar antes do tempo certo. **Cuide de você.**

APS mais
O apoio inteligente da Atenção Primária