RECEITUÁRIO SIMPLES

Nome: _____

【 Alfabloqueador — 1ª linha (alívio rápido) 】

USO ORAL:

1. Tansulosina 0,4 mg ---------- 30 cápsulas
Tomar 1 cápsula ao dia, após a mesma refeição.
1. Doxazosina 2 a 8 mg ---------- 30 comprimidos
Tomar 1 comprimido ao dia, à noite; titular de 2 até 8 mg conforme resposta (cuidado com hipotensão postural).

【 5-alfa-redutase — próstata > 30 g ou PSA > 1,5 (efeito em meses) 】

USO ORAL:

1. Finasterida 5 mg ---------- 30 comprimidos
Tomar 1 comprimido ao dia. Reduz o PSA em cerca de 50 por cento (dobrar o valor após 6 meses).
1. Dutasterida 0,5 mg ---------- 30 cápsulas
Tomar 1 cápsula ao dia.

【 Sintomas de armazenamento (só com resíduo baixo) 】

USO ORAL:

1. Mirabegrona 50 mg ---------- 30 comprimidos
Tomar 1 comprimido ao dia. Evitar se resíduo elevado/risco de retenção.

【 Disfunção erétil associada 】

USO ORAL:

1. Tadalafila 5 mg ---------- 30 comprimidos
Tomar 1 comprimido ao dia. NÃO associar a alfabloqueador (risco de hipotensão).

A HPB é um aumento benigno da próstata, comum com a idade; não é câncer, mas pode ser acompanhada. Ajuda beber menos líquido à noite, reduzir café e álcool e não segurar a urina; revise com a equipe remédios que possam piorar os sintomas. O alfabloqueador costuma aliviar em poucos dias; a finasterida/dutasterida demora alguns meses para fazer efeito.

SINAIS DE ALERTA — RETORNAR SE:
Não conseguir urinar (retenção); sangue na urina; febre com dor ou dor lombar.

__/__/__ _____

Data Carimbo e assinatura