Hipotireoidismo na gravidez

O hormônio da tireoide regula o corpo e é importante para o desenvolvimento do bebê. Quando a tireoide produz pouco (hipotireoidismo), muitas vezes não há sintomas — e a condição é descoberta no exame de sangue. O tratamento é simples e seguro: repor esse hormônio com um comprimido.

O que é

É quando a tireoide produz hormônio de menos. É comum na gravidez e, na maioria das vezes, não dá sintomas — sendo descoberto pelo exame de sangue (TSH) feito no pré-natal.

O tratamento repõe o que falta com a levotiroxina. O comprimido é seguro na gravidez e apenas substitui o hormônio que a tireoide não está produzindo em quantidade suficiente.

A dose costuma aumentar assim que a gravidez é confirmada e pode ser reajustada ao longo dos meses, sempre guiada pelo resultado do TSH. Por isso os exames regulares são tão importantes.

O que fazer no dia a dia

Tome a levotiroxina em jejum, 30 a 60 minutos antes do café, com água, todos os dias no mesmo horário. Separe do cálcio, do ferro e dos alimentos: tomados junto, eles atrapalham a absorção do remédio.

Não pare nem mude a dose por conta própria, mesmo se sentir bem. Faça os exames de TSH nas datas indicadas, pois a dose costuma precisar de ajuste durante a gravidez.

APSmais
O apoio inteligente da Atenção Primária

Quando procurar atendimento

Cansaço extremo, muita sonolência ou intolerância ao frio

Podem ser sinais de que o hipotireoidismo não está controlado. Procure a equipe de saúde para avaliar a dose e repetir o TSH.

Inchaço importante ou outros sintomas novos

Relate à equipe de saúde. Podem indicar necessidade de ajuste na dose da levotiroxina ou outra avaliação.

Se ficar sem o remédio ou tiver dúvida sobre como tomar

Entre em contato com a equipe de saúde o quanto antes. Não interrompa o uso sem orientação — o hormônio é necessário para o bebê.

Se o bebê estiver mexendo menos que o habitual

Procure atendimento sem demora. Redução dos movimentos do bebê requer avaliação imediata, independentemente do motivo.

Importante: Repita o TSH conforme a orientação (em geral a cada poucas semanas no começo da gravidez) e leve o resultado na consulta para ajustarmos a dose. Em caso de dúvida sobre o remédio ou sintomas preocupantes, procure sua unidade de saúde.