RECEITUÁRIO SIMPLES

Nome: _____

【 Prevenção não antibiótica (1ª linha da profilaxia) 】

USO INTRAVAGINAL:

1. Estriol creme vaginal 0,1% (1 mg/g) ---------- 1 bisnaga
Aplicar via vaginal à noite por 2 semanas, depois 2x/semana (pós-menopausa com atrofia).

USO ORAL:

1. Metenamina hipurato 1 g ---------- 60 comprimidos/mês
Tomar 1 comprimido de 12 em 12 horas (profilaxia não antibiótica).

Muitas infecções de repetição são novas infecções — dá para prevenir. Beba mais água ao longo do dia (cerca de 1,5 L a mais), não segure a urina e urine após a relação sexual; evite espermicida. Na menopausa, o creme vaginal de estrogênio ajuda. Se for indicado antibiótico preventivo, tome exatamente como orientado; faremos urocultura a cada crise. Iniciar a profilaxia só após a urocultura negativa.

SINAIS DE ALERTA — RETORNAR SE:
Febre, dor lombar ou vômitos (pielonefrite); sangue na urina; nos homens, procurar avaliação.

_____ / _____ / _____ _____

Data Carimbo e assinatura