Implante contraceptivo

O implante é um bastãozinho fino colocado sob a pele do braço que libera um hormônio e evita a gravidez por três anos. É o método mais eficaz que existe, porque não depende de você lembrar de nada no dia a dia. Converse com a equipe de saúde para saber se é a opção certa para você.

Como é feito

A colocação e a retirada são rápidas, feitas na unidade com anestesia local no braço. O procedimento é simples e não exige internação.

Protege por três anos sem que você precise fazer nada no dia a dia. Não tem estrogênio, por isso pode ser usado por quem amamenta e por muitas mulheres que não podem usar a pílula combinada.

Após a colocação, mantenha o local protegido por alguns dias. Pode aparecer um roxinho no braço, que some sozinho.

O que esperar e quando procurar atendimento

A mudança no sangramento é o efeito mais comum: pode diminuir, parar ou ficar irregular, principalmente nos primeiros meses. Isso é esperado. Você pode sentir o bastãozinho sob a pele do braço.

Procure atendimento se não conseguir mais sentir o implante no braço ou se o local ficar muito dolorido, vermelho ou com secreção.

Bom saber

O método mais eficaz que existe

O implante é o contraceptivo mais eficaz disponível, pois não depende de você lembrar de tomar ou usar algo. Uma vez colocado, ele age por três anos.

Sem estrogênio — apto para muitas mulheres

Por não conter estrogênio, o implante pode ser usado por quem amamenta e por mulheres que têm contraindicação à pílula combinada. Converse com a equipe para saber se é indicado para você.

Alteração no sangramento é esperada

Mudanças no padrão menstrual são comuns e fazem parte do efeito do implante. Se tiver dúvidas ou preocupações com o sangramento, converse com a equipe de saúde.

Converse com a sua equipe

Dúvidas sobre o implante, efeitos esperados ou como agendar a colocação? A equipe de saúde da sua unidade está pronta para orientar você da melhor forma.

Importante: O implante **não protege contra infecções sexualmente transmissíveis** — use preservativo quando houver risco. Em caso de dúvida ou urgência, procure sua unidade de saúde ou o SAMU no **192**.

APSmais
O apoio inteligente da Atenção Primária