RECEITUÁRIO SIMPLES

Nome: _____

【 Bexiga hiperativa / urgência (após treinamento vesical) 】

USO ORAL:

1. Oxibutinina 5 mg ---------- 30 a 60 comprimidos
Tomar 1 comprimido de 8 em 8 a 12 em 12 horas. Cautela no idoso (boca seca, constipação, confusão); checar resíduo urinário.
1. Solifenacina 5 mg ---------- 30 comprimidos
Tomar 1 comprimido ao dia (pode aumentar para 10 mg).
2. Mirabegrona 50 mg ---------- 30 comprimidos
Tomar 1 comprimido ao dia. Preferível no idoso (menos efeitos anticolinérgicos).

【 Pós-menopausa com atrofia (adjuvante) 】

USO INTRAVAGINAL:

1. Estrogênios conjugados creme vaginal 0,625 mg/g ----- 1 bisnaga
Aplicar via vaginal à noite por 2 semanas, depois 2x/semana.

Incontinência é comum e tem tratamento — não é 'coisa da idade'. A base são os exercícios do assoalho pélvico (Kegel) e o treino da bexiga, que funcionam bem quando feitos com regularidade (dê pelo menos 3 meses). Ajuda perder peso, reduzir café e bebidas à noite, evitar prisão de ventre e ir ao banheiro em horários combinados. Os medicamentos abaixo complementam essas medidas.

SINAIS DE ALERTA — RETORNAR SE:
Sangue na urina, dor, febre, dificuldade para urinar, ou perda súbita com fraqueza nas pernas/dormência — procure atendimento.

_____ / _____ / _____ _____

Data Carimbo e assinatura