Infecção de urina na gravidez

A infecção urinária é comum na gravidez e, às vezes, aparece só no exame, sem sintoma. Mesmo assim precisa ser tratada, porque pode subir para o rim e antecipar o parto.

O que é

É a presença de bactéria na urina. Pode não dar sintoma ou causar ardência, vontade frequente de urinar e urgência. Detectada no exame de urina do pré-natal, precisa ser tratada mesmo sem sintomas.

O tratamento é com antibiótico seguro para a gravidez, guiado pelo resultado do exame de urina. Tome até o fim, mesmo que melhore antes. Depois do tratamento, repetimos a urocultura para confirmar a cura.

Quando chega ao rim, dá febre e dor nas costas. A infecção no rim é mais grave e pode antecipar o parto. Por isso é importante tratar logo e fazer o exame de controle depois.

O que fazer no dia a dia

Tome o antibiótico até o fim, mesmo que melhore antes. Beba bastante água ao longo do dia e não segure o xixi. Faça o exame de urina de controle depois do tratamento para confirmar a cura.

Urine após as relações sexuais para ajudar a prevenir novas infecções. Compareça ao exame de controle e volte sempre que os sintomas retornarem.

Quando procurar atendimento

Febre, calafrios, dor nas costas ou na lateral

Podem ser sinais de infecção no rim (pielonefrite). Procure atendimento com urgência. Não espere piorar.

Vômitos associados à febre ou dor nas costas

Procure atendimento com urgência se tiver esses sintomas juntos. Podem indicar que a infecção subiu para o rim.

Contrações antes da hora ou perda de líquido pela vagina

Busque avaliação sem demora — não espere piorar. A infecção urinária não tratada pode antecipar o parto.

Retorne para o exame de urina de controle

Mesmo sem sintomas, volte para a urocultura de controle após o tratamento. Retorne também sempre que os sintomas aparecerem novamente.

Importante: Faça o exame de urina de controle após terminar o antibiótico para confirmar a cura. Em caso de febre, dor nas costas ou piora dos sintomas, procure sua unidade de saúde ou ligue para o SAMU no **192**.

APSmais
O apoio inteligente da Atenção Primária