Infecção Latente pela Tuberculose (ILTB): o que você precisa saber

Você teve contato com o bacilo da tuberculose e ele está "adormecido" no corpo: **você não está doente, não sente nada e não transmite.** O tratamento preventivo evita que essa infecção vire tuberculose doença no futuro.

O que é a ILTB

É a bactéria "adormecida", sem doença — você não tem sintomas nem transmite. Um exame (PPD ou IGRA) mostra que houve contato com o bacilo, mas ele está inativo no organismo.

Pode virar tuberculose no futuro — o risco é maior nos primeiros 2 anos e em quem tem baixa imunidade (HIV, alguns remédios). Sem tratamento preventivo, a infecção pode se reativar.

O tratamento preventivo protege — remédios por alguns meses reduzem muito a chance de adoecer. O importante é completar todas as doses para garantir a proteção.

O que Fazer no Dia a Dia

Antes de começar, a equipe confirma que você não está com tuberculose doença (sem tosse, sem febre e com raio-X normal). Esse passo garante que o tratamento certo seja iniciado com segurança.

Tome o remédio conforme orientado até completar o número de doses, mesmo sem sentir nada. O esquema mais prático é semanal, por 3 meses. Completar o tratamento é essencial para a proteção funcionar.

Não é preciso se isolar: a ILTB não transmite. Você pode continuar sua rotina normalmente — trabalho, família e atividades sociais — sem risco de passar a infecção para outras pessoas.

Evite excesso de álcool (proteção do fígado) e **avise a equipe sobre outros remédios que usa.** Algumas combinações podem afetar o fígado — a equipe precisa saber de tudo que você toma.

Quando Procurar Atendimento com Urgência

- Tosse por 3 semanas ou mais, febre, suor à noite ou emagrecimento (pode ser tuberculose doença)
- Pele ou olhos amarelados, enjoo ou dor forte na barriga (possível reação do fígado ao remédio)

Sobre o Tratamento

O tratamento preventivo usa 1 ou 2 remédios por alguns meses — o esquema mais prático é semanal, por 3 meses. É gratuito e reduz muito o risco de adoecer. **O importante é completar todas as doses.**

⚠️ **Quando voltar mesmo sem urgência:** avise a equipe se surgirem sintomas de tuberculose, se tiver reações ao remédio, ou se faltar doses.

APSmais
O apoio inteligente da Atenção Primária