Infecções de pele por bactéria

O que é

Nossa pele convive com bactérias. Quando surge uma "porta de entrada" — arranhão, picada, ferida ou pele ressecada — elas podem se multiplicar e causar infecção. As formas mais comuns são impetigo, foliculite, furúnculo, erisipela e celulite.

Impetigo: feridinhas que formam casquinha cor de mel, mais comum em crianças e muito contagioso. **Furúnculo:** caroço maior, quente e dolorido que nasce na raiz do pelo.

Erisipela e celulite: área maior da pele fica vermelha, quente, inchada e dolorida, às vezes com febre. Aparece bastante nas pernas e no rosto. Tem tratamento e costuma responder bem.

Quando procurar a equipe de saúde

Procure ajuda se: a lesão não melhorar após iniciar o tratamento ou continuar aumentando. Se você tem diabetes, baixa imunidade, está grávida ou amamentando: converse com a equipe antes de usar qualquer produto.

Sinais de alerta (procure logo): febre, calafrios ou muito mal-estar; vermelhidão que se espalha rápido; dor muito forte; pele roxa, escura, com bolhas ou pontos de pele "morta".

APSmais
O apoio inteligente da Atenção Primária

No dia a dia

Limpe e proteja a ferida

Lave a área com água e sabão com delicadeza. Mantenha as feridas limpas e cobertas. Lave bem as mãos antes e depois de tocar a lesão.

Não cutuque, não aperte, não fure

Espremer piora e espalha a infecção. No impetigo, não compartilhe toalhas, roupas nem roupa de cama. Mantenha as unhas das crianças curtas para não coçar e espalhar.

Use o tratamento até o fim

Use o remédio exatamente como a equipe orientou e pelo tempo todo indicado, mesmo que melhore antes. Parar o antibiótico cedo é causa comum de a infecção voltar.

Cuidados extras conforme o tipo

Na erisipela e celulite, mantenha a perna elevada e use compressas conforme orientado. Furúnculos às vezes precisam ser drenados pela equipe — não tente em casa. Hidrate a pele e trate rachaduras que servem de porta de entrada.

Sobre o cuidado: Infecções de pele são problemas comuns e costumam responder bem ao tratamento. O importante é cuidar da ferida, seguir o remédio até o fim e ficar atento aos sinais de alerta. Em caso de dúvida, a equipe de saúde está aqui para ajudar.