Neuralgia do Trigêmeo

A neuralgia do trigêmeo é uma **dor no rosto causada pelo nervo trigêmeo**. Ela vem em choques rápidos e muito fortes, de um lado do rosto, e costuma ser disparada por gestos simples: falar, mastigar, escovar os dentes, lavar ou tocar o rosto. É uma **dor de tratamento eficaz**.

O que é a Neuralgia do Trigêmeo

Dor em choque de um lado do rosto — causada pelo nervo trigêmeo, que percorre a testa, a bochecha e o queixo. As crises duram segundos a minutos e costumam ser descritas como uma descarga elétrica ou facada intensa no rosto

Disparada por gestos simples do dia a dia — falar, mastigar, escovar os dentes, lavar o rosto ou tocar levemente a pele podem desencadear uma crise. Existem áreas do rosto especialmente sensíveis chamadas "zonas gatilho"

O tratamento é eficaz — a carbamazepina é o medicamento principal e controla bem a dor na maioria dos casos. A dose é ajustada gradualmente pela equipe. Não interrompa o uso por conta própria, mesmo que as crises melhorem

O que Fazer no Dia a Dia

Tome a carbamazepina todos os dias, conforme a orientação. Começamos com dose baixa e aumentamos aos poucos para reduzir efeitos colaterais. Não pare de repente — a interrupção abrupta pode piorar as crises

Nas crises, evite tocar as áreas que disparam a dor. Prefira alimentos macios e água morna. Adapte a higiene bucal para reduzir o contato com as zonas gatilho durante os períodos de maior sensibilidade

Faça os exames de sangue de controle indicados. A carbamazepina exige acompanhamento laboratorial periódico. Avise a equipe sobre todos os medicamentos que você usa — esse remédio pode ter interações importantes

Avise a equipe se as crises não melhorarem ou se surgirem sintomas novos. O ajuste da dose é feito gradualmente; não hesite em entrar em contato antes da próxima consulta se a dor estiver intensa ou frequente

Quando Procurar Atendimento com Urgência

- Dormência ou fraqueza no rosto
- Alteração da visão, olho vermelho e doloroso
- Feridas ou bolhas na pele do rosto
- Dor que não melhora com o tratamento

APSmais
O apoio inteligente da Atenção Primária

Sobre o Tratamento

A carbamazepina é o tratamento principal da neuralgia do trigêmeo e deve ser tomada todos os dias, conforme orientação. A dose é iniciada baixa e ajustada gradualmente pela equipe — nunca interrompa por conta própria. Durante o tratamento, são necessários exames de sangue periódicos de controle e atenção às interações com outros medicamentos.

⚠️ **Quando voltar mesmo sem urgência:** Avise a equipe se as crises de dor no rosto aumentarem em frequência ou intensidade durante o tratamento, ou se surgirem **sintomas novos a qualquer momento**.