Orientações para Uso da Caneta Aplicadora de Insulina

Para assistir ao vídeo explicativo, acesse: https://www.youtube.com/watch?v=vAA2jBthB2o

🌡️ Canetas Fechadas

Armazenar obrigatoriamente na geladeira, entre **2°C e 8°C**. A insulina **não pode ser congelada**. Validade conforme descrita pelo fabricante.

🌤️ Após Abertas

Manter em temperatura ambiente, entre **15°C e 30°C**, em local fresco, sem luz direta ou calor. Após aberta, válida por **6 semanas**.

⚠ Retirar a insulina da geladeira **30 minutos antes** do primeiro uso.

Identificação da Insulina

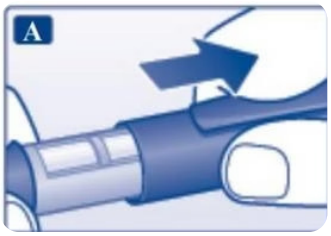
💉 NPH

Botão injetor **verde** com líquido **leitoso**.

💉 Regular

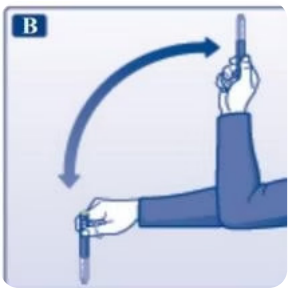
Botão injetor **amarelo** com líquido **transparente**.

Preparo da Insulina — Passo a Passo



Retire a Tampa

Retirar a tampa da caneta.



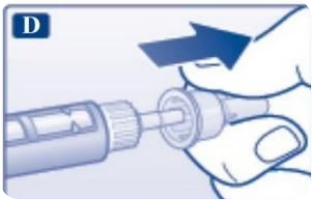
Misture a Insulina

Antes da utilização, misture o conteúdo movendo para baixo e para cima por 10 vezes.



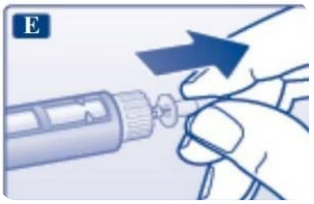
Rosqueie a Agulha

Remova o selo protetor da agulha. Rosqueie a agulha direto na caneta.



Tampa Externa

D: Retirar a tampa grande externa da agulha e guarde-a.



Tampa Interna

E: Remova a tampa pequena interna e descarte-a. Recoloque a tampa grande para proteger.

Preparo da Insulina — Passo a Passo

Checagem do Fluxo de Insulina

Este procedimento visa eliminar qualquer acúmulo de ar, garantindo a aplicação da dosagem correta de insulina.



Gire o seletor de doses para **2 unidades**.



Segure a caneta com a agulha apontada para cima e bata levemente no carpule algumas vezes.



Pressione o botão injetor completamente. Uma gota de insulina deve aparecer na ponta da agulha. Se não ocorrer, troque a agulha e repita.

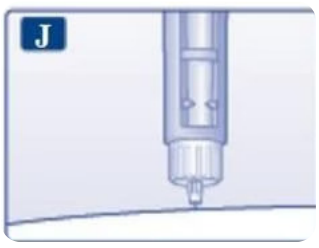
Selecionando a Dose



Verifique se o seletor de dose está zerado. Gire o seletor de dose para selecionar o número de unidades que você precisa injetar.

Guia auditivo: O seletor faz cliques ao ser girado — use o som como referência para selecionar a dose correta.

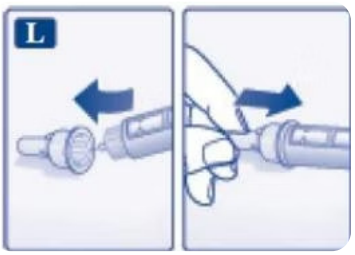
Etapas de Aplicação



Insira a agulha na pele.



Injete a dose pressionando o botão injetor completamente até que o '0' (zero) se alinhe ao indicador.



Leve a agulha para dentro da tampa grande externa sem tocar na tampa. Quando tampada, pressione cuidadosamente.

Aplicação e Descarte Seguro



Desrosqueie a agulha, descartando-a cuidadosamente em um recipiente seguro (ex: garrafa plástica). Tampe a caneta.



Identifique seu nome na embalagem. Descarte agulhas, seringas e lancetas dentro de um **recipiente rígido**.



Entregue na **unidade de saúde mais próxima**.

Locais para Aplicação — Rodízio

Para evitar lesões na pele, é fundamental praticar o **rodízio dos locais de aplicação** da insulina. Alternar os pontos preserva a integridade da pele e garante melhor absorção.

Regras de Rodízio

Mantenha **4 dedos de distância** das articulações e **2 cm** de distância da última aplicação.

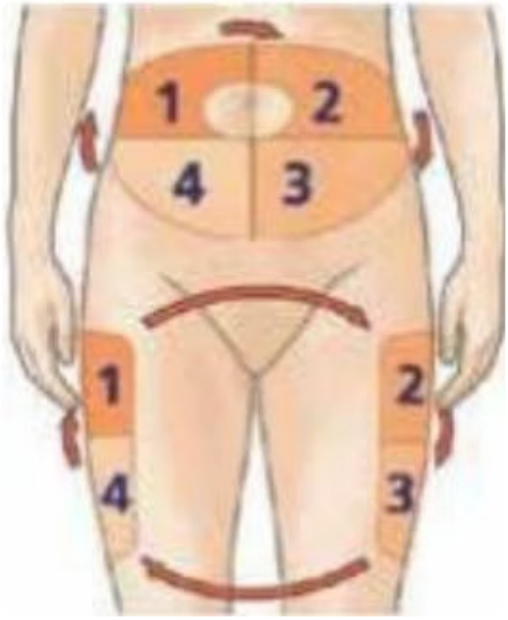
Não esfregue nem pressione o local onde aplicou a insulina.

Faça rodízio entre **braços, abdômen, nádegas e coxas**, com distância mínima de 1 cm entre pontos.

Não injete insulina perto do umbigo, de pintas ou cicatrizes.

Use somente a **área exterior do braço**, onde há mais gordura.

Diagramas de Rodízio



Divisão da superfície cutânea em quadrantes numerados para o rodízio sequencial da aplicação de insulina.



Locais mais apropriados para a injeção de insulina, com sequência de aplicação por cores.

🦾 Braços

Área exterior, onde há mais gordura subcutânea.

🫃 Abdômen

Dividido em quadrantes. Evitar área próxima ao umbigo.

🍑 Nádegas

Divididas em quadrantes com pontos distintos de aplicação.

🦵 Coxas

Parte anterior e lateral, com distância mínima de 1 cm entre pontos.

Fonte: Sociedade Brasileira de Diabetes, 2017.

APS mais
O apoio inteligente da Atenção Primária