Orientações de Segurança para Bebês

Posição para Dormir



- Bebês devem dormir de barriga para cima, nunca de lado ou de bruços.
- O colchão deve ser firme.
- Não deixe lençóis frouxos, cobertores soltos ou objetos macios (almofadas, bichos de pelúcia) próximos ao bebê.
- Essa posição ajuda a prevenir a síndrome da morte súbita infantil, especialmente nos primeiros 6 meses.

Cuidados Gerais no Berço



- Grades sempre levantadas, com distância máxima de 6 cm entre as ripas.
- Não utilize travesseiros, almofadas decorativas ou bichos de pelúcia.
- Prefira agasalhar com roupas em vez de usar cobertas em excesso.

Prevenção de Sufocação

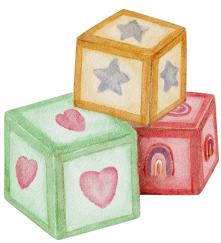
- Evite o uso de talco, cordões, fitas e presilhas perto da criança.
- Mantenha sacos plásticos, papéis de bala e objetos pequenos (moedas, pregos, botões) longe do alcance.
- Certifique-se de que o lençol esteja bem preso ao colchão.

Banho



- A temperatura ideal da água é **37°C**.
- **Nunca deixe a criança sozinha na banheira**, mesmo com pouca água.
- Evite que a criança ingira sabonetes ou cosméticos.

Brinquedos



- Devem ser apropriados para a idade e sem partes pequenas ou cortantes.
- Não usar brinquedos facilmente quebráveis

Referência Ministério da Saúde - Linhas de Cuidado

APS mais