Otite Externa (inflamação do canal do ouvido)

A otite externa é a **inflamação do canal do ouvido** — o conduto por onde o som entra. Costuma aparecer depois de banho, piscina ou do uso de cotonete, e melhora em poucos dias com as **gotas e os cuidados certos**.

O que é a Otite Externa

É a inflamação do canal do ouvido, quase sempre por bactéria — umidade, calor e pequenos ferimentos (cotonete) facilitam a infecção. Dói principalmente ao puxar a orelha ou apertar na frente do ouvido

A dor costuma ser forte, mas o quadro é benigno — pode haver coceira, sensação de ouvido tampado e uma secreção clara ou amarelada; a audição pode diminuir um pouco enquanto o canal está inchado

O tratamento é local e eficaz — na maioria das vezes resolve com gotas no ouvido e cuidados simples, sem precisar de antibiótico em comprimido

O que Fazer no Dia a Dia

Use as gotas na dose e pelos dias indicados, mesmo que a dor melhore antes. Deite com o ouvido para cima ao aplicar e fique assim alguns minutos. Seguir o tratamento completo é essencial para a cura

Mantenha o ouvido seco: não molhe no banho (use um algodão com vaselina) e evite piscina e mergulho durante o tratamento. A umidade atrasa a cicatrização e pode piorar a inflamação

Não use cotonete nem coce o ouvido — isso piora a inflamação e atrasa a cura. O canal do ouvido é delicado e qualquer manipulação pode aumentar o dano e prolongar o desconforto

Para a dor, use o analgésico orientado pela equipe (paracetamol, dipirona ou ibuprofeno). Dar o remédio no horário certo, sem esperar a dor se intensificar, faz grande diferença no conforto durante a recuperação

Quando Procurar Atendimento com Urgência

- Dor muito forte que não melhora em 2 a 3 dias de tratamento
- Inchaço ou vermelhidão atrás da orelha
- Febre alta
- Fraqueza ou paralisia de um lado do rosto
- Diabetes ou baixa imunidade sem melhora do quadro

Sobre o Tratamento

O tratamento principal são as gotas no ouvido, junto com manter o canal seco e não manipular o ouvido; a dor costuma ceder em poucos dias. O antibiótico em comprimido é exceção — reservado a quem tem diabetes, baixa imunidade ou quadros mais graves.

⚠️ **Quando voltar mesmo sem urgência:** Avise a equipe se a dor não melhorar em 2 a 3 dias, se o quadro voltar depois de tratado, ou se as otites se repetirem com frequência.

APSmais
O apoio inteligente da Atenção Primária