Otite Média Aguda (infecção do ouvido)

A otite média aguda é uma **infecção do ouvido médio**, muito comum na infância e que costuma aparecer junto ou depois de um resfriado. Pode causar dor e febre. O mais importante é **controlar a dor** desde o primeiro dia — e nem toda otite precisa de antibiótico.

O que é a Otite Média Aguda

É uma infecção do ouvido médio, atrás do tímpano — comum em crianças, costuma vir junto ou depois de um resfriado; dói e pode dar febre. A dor e o desconforto são os principais sinais que levam à consulta

A dor melhora em 48 a 72 horas com o tratamento — o controle da dor é a parte mais importante desde o primeiro dia. Com analgésico adequado e no horário certo, a criança consegue descansar e se recuperar bem

Nem toda otite precisa de antibiótico — em muitos casos o próprio organismo resolve a infecção, e a equipe pode optar por observar antes de usar antibiótico. Essa decisão é feita com base na idade e na gravidade do caso

O que Fazer no Dia a Dia

Controle a dor com o analgésico indicado (paracetamol, dipirona ou ibuprofeno), no horário orientado. Esse é o passo mais importante desde o início. Dar o remédio na hora certa, sem esperar a dor se intensificar, faz grande diferença no conforto e na recuperação

Se a equipe indicou observação vigiada, use a receita do antibiótico só se não houver melhora em 48 a 72 horas — e volte se piorar antes disso. Essa abordagem é segura e evita o uso desnecessário de antibióticos, que podem trazer efeitos indesejados

Não pingue gotas no ouvido nem use descongestionante ou anti-histamínico por conta própria. Esses produtos não ajudam na otite média e podem ser prejudiciais. Siga apenas as orientações da equipe de saúde para garantir uma recuperação segura

É normal ficar um "líquido" no ouvido por algumas semanas depois do episódio — isso não precisa de novo tratamento. Esse líquido residual costuma desaparecer sozinho com o tempo. Avise a equipe se persistir por mais de 3 meses ou se causar dificuldade de audição

Quando Procurar Atendimento com Urgência

- Dor que piora apesar do tratamento
- Febre alta que não cede
- Dor ou inchaço atrás da orelha
- Tontura ou vertigem intensa
- Paralisia de um lado do rosto

APSmais
O apoio inteligente da Atenção Primária

Sobre o Tratamento

O primeiro passo, sempre, é aliviar a dor. O antibiótico é usado quando indicado — em crianças pequenas, casos mais intensos ou sem melhora em 48 a 72 horas. Em muitos casos é possível observar antes de decidir pelo antibiótico. A melhora costuma vir nesse prazo com o analgésico adequado e no horário certo.

⚠️ **Quando voltar mesmo sem urgência:** Avise a equipe se não houver melhora em 48 a 72 horas, se a dor voltar, ou se as otites se repetirem (**3 em 6 meses ou 4 em 12 meses**).