Otite com Líquido no Ouvido (Otite Média com Efusão)

A otite média com efusão é a **presença de um líquido atrás do tímpano, sem infecção ativa**. Reduz a audição por um tempo, mas na maioria das vezes melhora sozinha em alguns meses. O importante é **acompanhar**.

O que é a Otite com Líquido no Ouvido

É um líquido atrás do tímpano, sem infecção — costuma surgir depois de um resfriado ou de uma otite, quando o "canalzinho" que ventila o ouvido (a tuba) não funciona bem. O tímpano fica intacto, mas o líquido impede sua vibração normal.

O principal sintoma é a audição diminuída — a criança pode aumentar o volume da TV, ficar desatenta ou parecer "não ouvir bem". Em geral não há dor nem febre, o que pode fazer o problema passar despercebido por um tempo.

Costuma resolver sozinha — na maioria dos casos o líquido some em até 3 meses. Por isso, a conduta inicial é observar e reavaliar, sem pressa para iniciar tratamentos invasivos.

O que Fazer no Dia a Dia

Adapte a comunicação enquanto a audição estiver reduzida: fale de frente e de perto, diminua o barulho de fundo (TV, rádio) e, na escola, peça para a criança sentar à frente da sala. Essas medidas simples evitam prejuízo no aprendizado.

Evite cigarro dentro de casa e mamadeira com a criança deitada — esses fatores prejudicam o funcionamento da tuba e dificultam a melhora. Reduzir esses fatores de risco favorece a resolução espontânea do líquido.

Não é preciso antibiótico nem "remédio de ouvido" na maioria dos casos — o que ajuda é acompanhar e reavaliar nas datas marcadas. O uso indevido de medicamentos não acelera a melhora e pode trazer efeitos indesejados.

Mantenha as consultas de reavaliação (clínica e de audição) até o líquido desaparecer. O acompanhamento regular é essencial para detectar casos que precisam de intervenção e para monitorar o desenvolvimento da fala da criança.

Quando Procurar Atendimento com Urgência

- Piora importante da audição
- Atraso na fala ou na linguagem da criança
- Dor forte no ouvido
- Tontura
- Saída de secreção pelo ouvido

Sobre o Tratamento

Na maioria dos casos o tratamento é observar por cerca de 3 meses e controlar os fatores de risco, porque o líquido costuma sair sozinho. Quando ele persiste e atrapalha a audição, o otorrino avalia a necessidade de um pequeno tubo de ventilação.

⚠️ **Quando voltar mesmo sem urgência:** Avise a equipe se a audição não melhorar, se notar atraso de fala, ou se o quadro se repetir várias vezes.

APSmais
O apoio inteligente da Atenção Primária