Otite Média Crônica (inflamação antiga do ouvido médio)

A otite média crônica é a **inflamação de longa data do ouvido médio**, com um "furinho" (perfuração) no tímpano. Costuma dar secreção que vai e volta e diminuição da audição. Tem **tratamento e acompanhamento**.

O que é a Otite Média Crônica

É uma inflamação antiga do ouvido médio, com um furo no tímpano — muitas vezes começa na infância, depois de otites de repetição, e costuma doer pouco. O furo pode ser pequeno ou maior e é o que permite a entrada de infecções.

Os sinais principais são secreção e perda de audição — a secreção pode ser clara ou amarelada; quando é contínua e com cheiro forte, precisa de avaliação mais cuidadosa. A audição pode diminuir enquanto o ouvido médio estiver inflamado.

A água costuma provocar a secreção — por isso manter o ouvido seco é parte importante do controle. Contato com água pelo tímpano perfurado facilita a entrada de bactérias e desencadeia novos episódios de secreção.

O que Fazer no Dia a Dia

Mantenha o ouvido seco: proteja no banho (algodão com vaselina) e evite piscina e mergulho — a água costuma desencadear a secreção. Manter o canal seco é a medida mais eficaz para reduzir as crises.

Use as gotas conforme orientado quando houver secreção, junto com a limpeza feita pela equipe. Deite com o ouvido para cima ao aplicar e fique assim alguns minutos para o medicamento agir bem.

Não use cotonete nem introduza objetos no ouvido — isso piora a inflamação e pode empurrar sujeira para dentro. O canal e o tímpano perfurado são muito sensíveis e qualquer manipulação pode aumentar o dano.

Compareça ao acompanhamento: o tratamento definitivo do furo e do colesteatoma costuma ser uma cirurgia feita pelo otorrino. Não falte às consultas — a avaliação especializada é fundamental para decidir o melhor momento para operar.

Quando Procurar Atendimento com Urgência

- Dor forte no ouvido
- Tontura ou vertigem intensa
- Paralisia de um lado do rosto
- Febre alta
- Dor de cabeça intensa

APSmais
O apoio inteligente da Atenção Primária

Sobre o Tratamento

Na unidade, o cuidado é controlar a secreção (limpeza + gotas no ouvido) e encaminhar ao otorrino para avaliação e, quando indicado, cirurgia. Manter o ouvido seco reduz as crises de secreção e é parte essencial do controle da doença.

⚠️ **Quando voltar mesmo sem urgência:** Avise a equipe se a secreção não melhorar, se a audição piorar, ou se a secreção passar a ser contínua e com cheiro forte.