Micose no Ouvido (Otomicose)

A otomicose é uma **infecção do canal do ouvido causada por fungos**. Coça bastante e melhora com a limpeza feita pela equipe e o uso de um antifúngico em gotas. Costuma **voltar se os cuidados não forem mantidos**.

O que é a Otomicose

É uma infecção do canal do ouvido causada por fungos — o sintoma principal é a coceira intensa, às vezes com sensação de ouvido tampado. A dor costuma ser leve. O canal pode ficar com aspecto esbranquiçado ou escurecido, dependendo do fungo.

A umidade e o uso de gotas por conta própria favorecem — o canal úmido é ambiente ideal para o fungo crescer. Gotas com corticoide ou antibiótico usadas sem orientação médica desequilibram a flora local e facilitam a infecção fúngica.

Tem tratamento, mas exige paciência — costuma precisar de limpeza feita pela equipe e uso de antifúngico em gotas por algumas semanas. Pode recorrer se os cuidados não forem mantidos após a melhora.

O que Fazer no Dia a Dia

Faça o tratamento pelo tempo indicado — em geral 2 a 4 semanas, conforme a orientação médica. Mesmo que a coceira melhore antes, é importante completar o tratamento para evitar recaída.

Mantenha o ouvido seco: coloque algodão com vaselina na entrada do ouvido durante o banho e evite piscina enquanto durar o tratamento. A umidade é o principal fator que favorece a volta do fungo.

Não use cotonete — ele empurra o fungo para mais fundo no canal e retira a proteção natural do ouvido, piorando a infecção e dificultando a cura.

Se você usava gotas com corticoide ou antibiótico por conta própria, suspenda — essas gotas favorecem o crescimento do fungo. Informe a equipe para avaliar o que estava sendo usado.

Quando Procurar Atendimento com Urgência

- Dor forte no ouvido
- Inchaço no canal ou ao redor do ouvido
- Secreção com cheiro ruim
- Diabetes ou baixa imunidade e o quadro não melhora

Sobre o Tratamento

O tratamento tem três partes: **limpar bem o ouvido** (feito pela equipe), **usar o antifúngico em gotas** e **controlar o que favorece o fungo** (umidade, gotas usadas por conta própria, açúcar alto no diabético). Sem a limpeza, só as gotas costumam falhar.

⚠️ **Quando voltar mesmo sem urgência:** Avise a equipe se a coceira não melhorar, se o quadro voltar com frequência, ou se surgir dor ou secreção com cheiro forte.

APSmais
O apoio inteligente da Atenção Primária