RECEITUÁRIO SIMPLES

Nome: _____

【 1ª escolha 】

USO OTOLÓGICO:

1. Clotrimazol tópico 1% ---------- 1 frasco/tubo
Aplicar solução/creme no conduto conforme a apresentação, cerca de 2 vezes ao dia, por ~14 dias (pode variar de poucos dias a 4 semanas). Preferido pelo baixo risco de ototoxicidade. Se houver perfuração timpânica ou dúvida sobre a integridade, avaliar com especialista antes de instilar.

【 Alternativas 】

USO OTOLÓGICO:

1. Fluconazol solução 0,2% ---------- 1 frasco
Aplicar 3 gotas no ouvido afetado 3 vezes ao dia por 3 semanas.
1. Triancinolona + econazol creme ---------- 1 tubo
Aplicar no conduto conforme orientação. Boa evidência (cura ~97,6%), se disponível.
1. Ciclopiroxolamina tópica ---------- 1 frasco/tubo
Aplicar creme/solução no conduto conforme orientação.

【 Antissépticos / adjuvantes (opcional) 】

USO OTOLÓGICO:

1. Ácido bórico ---------- 1 frasco
Uso adjuvante fungicida. Outras opções referidas (sem ensaios robustos): ácido acético / acetato de alumínio, violeta de genciana ou iodo.

A otomicose é uma infecção por fungos no canal do ouvido — coça bastante e melhora com a limpeza feita pela equipe e o antifúngico em gotas. A remoção mecânica (limpeza) é indispensável. Faça o tratamento pelo tempo indicado (em geral 2 a 4 semanas, conforme orientação médica), mesmo que a coceira melhore antes. Mantenha o ouvido seco (algodão com vaselina no banho, evite piscina) e não use cotonete. Se você usava gotas com corticoide/antibiótico por conta própria, suspenda — elas favorecem o fungo.

SINAIS DE ALERTA — RETORNAR SE:
Dor forte, inchaço ou secreção no ouvido.

____/____/____ _____

Data Carimbo e assinatura