PIELONEFRITE
Informações para pacientes

O que é?

A pielonefrite é uma infecção urinária que atinge os rins. Geralmente ocorre quando bactérias sobem da bexiga para os rins. É mais grave que a cistite e precisa de acompanhamento médico cuidadoso.
Se não tratada adequadamente, pode causar complicações sérias. Por isso, é fundamental seguir o tratamento corretamente e ficar atento aos sinais de alerta.

Sintomas comuns

A pielonefrite costuma causar febre alta e calafrios. A dor lombar intensa, nas costas ou nos flancos, é um sintoma característico que a diferencia da cistite simples.
Você pode sentir náuseas, vômitos, mal-estar geral, fraqueza e perda de apetite. Também pode haver ardor ao urinar e urina com odor forte, assim como na cistite.

O que fazer?

- Tome o antibiótico exatamente como prescrito pelo médico. A duração do tratamento costuma ser maior do que na cistite simples.
- Não interrompa o tratamento antes do prazo, mesmo que você se sinta melhor. A interrupção precoce pode fazer a infecção voltar e criar resistência ao antibiótico.
- Beba bastante água, a menos que seu médico tenha orientado o contrário.
- Descanse e evite esforço físico até a melhora completa. O corpo precisa de energia para combater a infecção.

Sinais de alerta

- Procure atendimento imediatamente se tiver febre persistente acima de 38,5 graus, vômitos que impedem de ingerir líquidos ou medicamentos, dor lombar intensa ou piora do estado geral mesmo após 48 horas após o início do antibiótico
- Busque ajuda urgente também se apresentar confusão mental, fraqueza excessiva, tontura ou urina com sangue.

Prevenção

- Trate adequadamente as infecções urinárias simples. Uma cistite não tratada pode evoluir para pielonefrite.
- Não segure a urina por longos períodos. Vá ao banheiro sempre que sentir necessidade.
- Mantenha boa hidratação diariamente.
- Mulheres devem urinar após relações sexuais para ajudar a eliminar bactérias.