Pneumonia

A pneumonia é uma infecção no pulmão, em geral por bactéria, que costuma vir depois de um resfriado ou gripe. **Dá tosse, febre e falta de ar, e tem tratamento com antibiótico.** A maioria dos casos sem gravidade é tratada em casa, com acompanhamento.

O que é a Pneumonia

É uma infecção do pulmão — geralmente bacteriana — dá tosse (às vezes com catarro), febre, calafrios, dor no peito ao respirar e falta de ar.

Nem sempre precisa internar — casos sem sinais de gravidade são tratados em casa, com antibiótico e reavaliação em 2 a 3 dias.

No idoso pode ser diferente — pode não dar febre; confusão, fraqueza ou queda podem ser os primeiros sinais.

O que Fazer no Dia a Dia

Descanse e beba bastante líquido — o corpo precisa de energia para combater a infecção. A hidratação ajuda a controlar a febre e alivia o desconforto.

Tome o antibiótico na dose certa e por todos os dias indicados, mesmo melhorando antes. Use o remédio para dor e febre conforme orientado.

Não fume durante o tratamento, pois o cigarro prejudica a recuperação do pulmão e piora a falta de ar e a tosse.

Volte para reavaliação em 2 a 3 dias — é quando se confirma se está melhorando. Não fique esperando caso surja algum sinal de piora.

Quando Procurar Atendimento com Urgência

- Falta de ar ou respiração rápida
- Dor forte no peito
- Lábios ou pontas dos dedos arroxeados
- Confusão, sonolência ou muita prostração
- Febre que não cede após 3 dias ou piora do quadro

APSmais
O apoio inteligente da Atenção Primária

Sobre o Tratamento

O tratamento é com antibiótico, iniciado o quanto antes, além de repouso, hidratação e controle da febre. A febre costuma melhorar em 2 a 3 dias; a tosse e o cansaço podem durar algumas semanas. **Casos com falta de ar, queda de oxigênio ou sinais de gravidade precisam de hospital.**

⚠️ **Quando voltar mesmo sem urgência:** Avise a equipe se não melhorar em 2 a 3 dias, se a tosse durar muitas semanas, ou se você fuma, tem mais de 60 anos ou doença crônica (para conversar sobre as vacinas da gripe e da pneumonia).