Pressão alta na gravidez

A pressão pode subir na gravidez. Na maioria das vezes é controlada com acompanhamento, mas a forma grave (pré-eclâmpsia) precisa de atenção rápida, porque afeta você e o bebê. Reconhecer os sinais faz diferença.

O que é

É o aumento da pressão arterial durante a gravidez. Quando vem acompanhada de outros sinais, como proteína na urina, chama-se pré-eclâmpsia, que pode evoluir rapidamente.

Existem remédios seguros na gravidez para controlar a pressão, como metildopa e nifedipino. A aspirina em dose baixa e o cálcio ajudam a prevenir a pré-eclâmpsia em quem tem indicação.

A forma grave é tratada na maternidade. Por isso, é importante conhecer os sinais de alerta e procurar atendimento sem demora quando eles aparecerem.

O que fazer no dia a dia

Meça a pressão como foi orientado e anote os valores para levar na consulta. Tome os remédios da pressão e, se foram prescritos, a aspirina em dose baixa e o cálcio. Não pare por conta própria.

Reduza o sal e os alimentos muito salgados. Compareça ao pré-natal, que costuma ficar mais frequente nesses casos. Volte às consultas marcadas levando suas medidas de pressão anotadas.

APSmais
O apoio inteligente da Atenção Primária

Quando procurar atendimento com urgência

Dor de cabeça forte que não passa com o analgésico de sempre

Pode indicar elevação grave da pressão. Procure atendimento com urgência para avaliação — não espere melhorar sozinho.

Vista embaçada, luzes ou pontos brilhantes na visão; dor forte no estômago ou no lado direito da barriga

São sinais de alerta para pré-eclâmpsia grave. Procure atendimento imediato — não espere.

Inchaço súbito no rosto e nas mãos, falta de ar ou pressão muito alta ao medir em casa

Esses sinais exigem avaliação urgente. Vá à maternidade ou à unidade de saúde sem demora.

Se o bebê estiver mexendo menos que o habitual

Procure atendimento sem demora. Redução dos movimentos do bebê requer avaliação imediata, independentemente do motivo.

Importante: Tome os remédios diariamente conforme orientado, não suspenda por conta própria e volte ao pré-natal com suas medidas de pressão anotadas. Em caso de dúvida sobre o remédio, sintomas novos ou qualquer sinal de alerta descrito acima, procure sua unidade de saúde.