Prevenção de acidentes (2 a 5 anos)

Nesta idade a criança corre, sobe, explora tudo e ainda não percebe o perigo. A supervisão de um adulto e alguns cuidados na casa previnem a maioria dos acidentes.

Por que importa

Acidentes causam lesões graves nesta faixa: São uma das principais causas de danos sérios em crianças de 2 a 5 anos, muitas vezes evitáveis com medidas simples.

A criança imita e testa limites sem avaliar o risco: Ela aprende por exploração, mas ainda não compreende o perigo — por isso a supervisão do adulto é insubstituível.

Pequenos ajustes previnem a maioria dos acidentes: Mudanças no ambiente doméstico e no transporte eliminam boa parte dos riscos do dia a dia.

Quando procurar atendimento

Engasgo, queda com perda de consciência ou vômitos, queimadura, afogamento ou contato com produto de limpeza ou remédio: procure atendimento de urgência imediatamente.

Intoxicação: ligue 192 (SAMU) ou Centro de Informação Toxicológica **0800-722-6001.**



No dia a dia

Água: supervisão constante

Nunca deixe a criança sozinha perto de piscina, rio, mar, banheira ou balde — mesmo que saiba nadar. O risco de afogamento é real em qualquer lâmina d'água.

Transporte seguro

De 1 a 4 anos: cadeirinha com cinto de 3 pontos no banco de trás. A partir dos 4 anos: assento de elevação (booster), sempre no banco traseiro.

Queimaduras e intoxicação

Use as bocas de trás do fogão com cabos virados para dentro. Mantenha produtos de limpeza e remédios trancados e no alto — nunca em garrafas de bebida. Inflamáveis e fogos de artifício fora do alcance.

Quedas, animais e segurança geral

Proteja janelas e escadas. Não deixe a criança se aproximar de cães desconhecidos ou que estejam comendo. Ao sair, segure pelo pulso e mantenha longe de ruas e garagens. Armas de fogo sempre fora de casa ou completamente inacessíveis.

Sobre o cuidado: Revise a casa na altura e com a curiosidade da criança em mente. A supervisão de perto continua sendo a melhor proteção — nenhum equipamento substitui o olhar do adulto presente.

Quando voltar mesmo sem urgência: Nas consultas de rotina, para orientações de segurança adequadas à idade e revisão do ambiente doméstico.

APSmais
O apoio inteligente da Atenção Primária