Preventivo do colo uterino

Informações para pacientes

O que é o preventivo?

O exame preventivo, também chamado de Papanicolau ou teste de DNA-HPV, é a principal forma de detectar precocemente alterações nas células do colo do útero que podem evoluir para o câncer. Ele é simples, rápido e pode salvar vidas.

Quem deve fazer?

- Mulheres entre 25 e 64 anos devem realizar o exame a cada 3 anos ou 5 anos, a depender do exame realizado.
- Mulheres grávidas também podem realizar o preventivo, de forma segura em qualquer idade gestacional.

Quem não precisa fazer?

- Mulheres acima de 64 anos podem encerrar o rastreamento se já tiverem exames recentes normais.
- Mulheres que nunca tiveram relações sexuais não precisam realizar o exame.
- Mulheres antes dos 25 anos, mesmo que já tenham iniciado a vida sexual.

Como se preparar para o exame?

Para garantir que o resultado seja confiável, siga estas orientações: Não estar menstruada no dia da coleta. Evitar relações sexuais por 48 horas antes do exame. Não usar duchas vaginais, pomadas ou medicamentos vaginais 48 horas antes.

Como é feito o exame?

- Você será acolhida pela equipe de saúde e orientada sobre cada etapa.
- O profissional introduzirá delicadamente um instrumento chamado espéculo para visualizar o colo do útero. Será feita a coleta de células do colo com uma escovinha e/ou espátula.
- O material será enviado para análise em laboratório. O procedimento pode causar leve desconforto ou cólica rápida, mas não costuma ser doloroso.

E durante a gravidez?

O exame é seguro na gestação, inclusive no primeiro trimestre. Ele é importante porque a gravidez não protege contra infecções pelo HPV ou alterações nas células do colo.

Por que é imporantente realizar?

- Detecta alterações antes de virarem câncer.
- Permite tratamento precoce e mais simples.
- Reduz drasticamente o risco de morte por câncer do colo do útero.
- O preventivo é um ato de cuidado com a sua saúde.

APSmais
O apoio inteligente da Atenção Primária