Preventivo e vacina do HPV

O preventivo é o exame que rastreia o câncer do colo do útero. Hoje ele pode ser feito pelo teste de HPV, que procura o vírus que causa esse câncer. É um exame simples, rápido e muito importante. Converse com a equipe de saúde sobre quando realizar o seu.

Quem e quando fazer

A partir dos 25 anos, para quem já teve relação sexual. O intervalo depende do tipo de exame feito na sua unidade; a equipe informa quando repetir.

Vai até os 64 anos, conforme os resultados. A periodicidade é definida pela equipe de saúde de acordo com o exame disponível na unidade.

Como se preparar: evite cremes ou óvulos vaginais nas 48 h anteriores, relações com preservativo lubrificado no dia anterior e, de preferência, não esteja menstruada.

Vacina do HPV

No SUS, a vacina é em dose única para meninas e meninos de 9 a 14 anos, com repescagem até os 19 anos. Ela protege contra o vírus que causa o câncer do colo do útero.

Mesmo quem se vacinou deve fazer o preventivo no futuro. A vacina protege, mas não substitui o rastreamento. As duas ações juntas são mais eficazes.



Bom saber

Exame simples e muito importante

O preventivo é um exame rápido e indolor que pode salvar vidas. Detectar alterações cedo permite tratar antes de se tornarem câncer.

Preventivo é para quem não tem sintomas

Se houver sangramento fora do normal, dor ou outra queixa, procure a unidade de saúde — a avaliação nesses casos é diferente e não se chama preventivo.

Vacina e preventivo se complementam

A vacina do HPV protege contra os principais tipos do vírus, mas quem foi vacinada ainda deve realizar o preventivo regularmente ao longo da vida.

Converse com a sua equipe

Dúvidas sobre o intervalo entre exames, preparo ou vacinação? A equipe de saúde da sua unidade está pronta para orientar você da melhor forma.

Importante: O preventivo é para quem **não tem sintomas**. Em caso de sangramento fora do normal, dor ou outra queixa, procure sua unidade de saúde ou o SAMU no **192**.

APSmais
O apoio inteligente da Atenção Primária