PROSTATITE AGUDA
Informações para pacientes

O que é?

A prostatite é uma infecção da próstata, glândula localizada abaixo da bexiga nos homens. É mais comum em homens adultos e pode causar febre, dor na região pélvica e dificuldade para urinar. A infecção geralmente é causada por bactérias e precisa de tratamento com antibióticos por tempo adequado.

Sintomas comuns

Os sintomas incluem dor ou ardor ao urinar e dificuldade para iniciar ou manter o jato urinário. Você pode sentir dor no baixo ventre, nas costas ou na região entre o ânus e o escroto. Febre, calafrios e mal-estar geral são comuns. A vontade de urinar com frequência, especialmente durante a noite, também é um sintoma característico.

O que fazer?

- Use os antibióticos conforme a orientação médica. O tratamento da prostatite costuma ser mais longo do que outras infecções urinárias, podendo durar várias semanas.
- Tome bastante líquido para ajudar a eliminar as bactérias.
- Faça repouso relativo e evite esforço físico durante o tratamento.
- Evite relações sexuais até a melhora completa dos sintomas.
- Não faça massagem/estimulação na próstata durante a fase aguda da infecção, pois isso pode piorar o quadro.

Sinais de alerta

Procure o pronto atendimento se tiver febre alta acima de 38,5 graus que não melhora mesmo após 48 horas de tratamento, se não conseguir urinar (retenção urinária), se sentir dor intensa ou mal-estar importante, ou se apresentar náuseas, vômitos ou tontura.

Prevenção

- Trate precocemente qualquer sintoma urinário. Não espere os sintomas piorarem para procurar ajuda.
- Evite permanecer muito tempo sentado sem pausas. Levante-se e caminhe periodicamente para melhorar a circulação na região pélvica.
- Use preservativo em todas as relações sexuais. Algumas infecções sexualmente transmissíveis podem causar prostatite.
- Faça acompanhamento regular com o médico, especialmente após os 50 anos.