# Refluxo do lactente

## O que é?

- São vômitos ou regurgitações (retorno do leite à boca) que podem ocorrer várias vezes ao dia nos bebês.



## Quais sintomas?

- Vômitos e regurgitações são os mais comuns.
- Se a criança estiver ganhando peso adequadamente são chamados “vomitadores felizes”, pois vomitam ou regurgitam e estão sempre bem e crescendo.

## Quando ocorre?

- Geralmente, entre 2 e 4 meses, diminuindo conforme a criança vai crescendo; maior parte tem resolução completa do quadro até o 1º ano de vida.

## Por que ocorre?

- É uma combinação de fatores anatômicos e funcionais próprios da idade.
  - A parte do corpo que segura o alimento no estômago está imatura
  - Os bebês se alimentam apenas de líquidos (leite materno ou fórmula.
  - Movimentação do estômago imatura

## Quando é um problema?

- **O** refluxo se torna doença (doença do refluxo gastroesofágico) quando começa a atrapalhar o crescimento e o desenvolvimento normal da criança ou quando piora a qualidade de vida do lactente.
- Quando ocorre perda de peso ou dificuldades para ganho de peso, choro, irritabilidade, recusa alimentar, anemia e vômitos com sangue.



## Cuidados para evitar o refluxo

- Manter o bebê inclinado para mamar, com a cabeça mais alta que o tronco;
- Após a amamentação, fazê-los arrotar, mantendo-os em pé, sem balançar ou dar tapinhas nas costas;
- Evitar banhos e trocas de fraldas logo após as mamadas;
- Na hora de dormir, deixar a cabeceira levemente elevada (máximo 30°), de modo que a cabeça e o tórax fiquem um pouco mais altos;
- Colocar o bebê no berço de barriga para cima e sem travesseiro a fim de evitar acidentes domésticos.
- Evite fraldas e roupas apertadas comprimindo a barriga do bebê.
- Usar fórmula infantil ou enriquece-la com farinha, não melhora o refluxo.

APS mais