RECEITUÁRIO SIMPLES

Nome: _____

Uso nasal:
1. SORO FISIOLÓGICO 0,9% --------- 1 frasco
Realizar lavagem nasal com 20 mL de solução fisiológica 3 a 4 vezes ao dia.

Corticoide intranasal: Efeito máximo por volta da segunda semana; usar a menor dose pelo menor tempo. Mometasona e fluticasona têm menor absorção sistêmica. Primeira linha. Escolha um:

2. FLUTICASONA 50 MCG --------- 1 frasco
Aplicar 1 a 2 jatos em cada narina, 1 vez ao dia.

2. BUDESONIDA 32, 50, 64 E 100 MCG --------- 1 frasco
Aplicar 1 a 2 jatos em cada narina, 1 vez ao dia (a cada 12 horas no início dos casos graves).

2. BECLOMETASONA 50 MCG
Aplicar 1 a 2 jatos em cada narina, 1 a 2 vezes ao dia.

2. MOMETASONA 50 MCG
Aplicar 1 a 2 jatos em cada narina, 1 vez ao dia.

Uso oral:

Antihistamínico de segunda geração: Menos sedação e dose única diária. Conforme necessidade nos intermitentes leves; de uso regular nos frequentes ou persistentes. Escolha um:

1. LORATADINA 10 MG --------- 10 cps
Tomar 1 comprimido uma vez ao dia por até 10 dias.

1. DESLORATADINA 5 MG --------- 10 cps
Tomar 1 comprimido uma vez ao dia por até 10 dias.

1. FEXOFENADINA 120 MG --------- 10 cps
Tomar 1 comprimido uma vez ao dia por até 10 dias.

1. BILASTINA 20 MG --------- 10 cps
Tomar 1 comprimido uma vez ao dia por até 10 dias.

Antagonista dos receptores de leucotrienos: Ressalva de segurança: alerta de tarja preta da FDA por eventos neuropsiquiátricos graves, incluindo agitação, depressão, distúrbios do sono e pensamentos ou atos suicidas. Orientar o paciente a suspender e procurar ajuda se surgirem esses sintomas.

____/____/____ _____

Data Carimbo e assinatura