RECEITUÁRIO SIMPLES

Nome: _____

USO NASAL:

1. Solução fisiológica nasal 0,9% ---------- 1 frasco
Lavar as narinas várias vezes ao dia (medida de base).
2. Budesonida nasal 64 mcg ---------- 1 frasco
Se obstrução/prurido nasal ou sintomas por mais de 10 dias: 1 a 2 jatos em cada narina 1 vez ao dia por cerca de 14 dias.

USO ORAL:

1. Paracetamol 500 mg ---------- 20 comprimidos
Tomar 1 a 2 comprimidos de até 6 em 6 horas se dor ou febre.
1. Dipirona 500 mg ---------- 20 comprimidos
Tomar 1 comprimido de até 6 em 6 horas se dor ou febre.

A maioria dos casos é viral e melhora sozinha (os sintomas podem durar 2 a 3 semanas); o antibiótico só ajuda no quadro bacteriano. A lavagem nasal com soro é a medida que mais alivia. Corticoide sistêmico NÃO é indicado na rinossinusite aguda.

SINAIS DE ALERTA — RETORNAR SE:
Inchaço ou vermelhidão ao redor do olho, olho para fora, visão dupla ou embaçada; dor de cabeça muito forte, rigidez de nuca ou confusão mental; piora importante após melhora inicial.

_____ / _____ / _____ _____

Data Carimbo e assinatura