RECEITUÁRIO SIMPLES

Nome: _____

USO ORAL:

1. Naproxeno 500 mg ---------- 20 comprimidos
Tomar 1 comprimido, via oral, de 12/12h por período limitado, durante a retirada (controla a cefaleia de rebote).
Evite o fármaco que estava em excesso.

2. Prednisona 20 mg ----------
Tomar 3 comprimidos de 20 mg, uma vez por dia, por 7 dias.

3. Propranolol 40 mg ---------- 30 comprimidos
Tomar 1 comprimido por dia e aumentar conforme resposta e tolerancia até 120 mg por dia

Instruções ao paciente:
Reduza ou pare o analgésico usado com frequência, conforme orientação — é o passo mais importante.
Nos primeiros ~15 dias a dor pode piorar antes de melhorar — é esperado; não desista.
Anote num diário os dias com dor e os dias de uso de remédio.
Depois, use analgésico só quando precisar, no máximo 10 a 15 dias/mês.

SINAIS DE ALERTA — RETORNAR SE:
Dor de cabeça muito forte e de início súbito.
Febre com rigidez de nuca.
Fraqueza, formigamento, dificuldade para falar ou enxergar.
Dor que muda muito de padrão ou não melhora.

_____ / _____ / _____
Data

_____
Carimbo e assinatura