RECEITUÁRIO SIMPLES

Nome: _____

USO ORAL:

1. Propranolol 40 mg ---------- 30 comprimidos
Tomar 1 comprimido ao dia. Aumentar para 2 a 3 tomadas por dia (200 mg/dia) conforme necessidade e tolerância.

Instruções ao paciente:
Trate a crise logo no início; tenha o medicamento acessível.
Identifique e reduza gatilhos: sono irregular, jejum, estresse, álcool, fatores hormonais.
Não use analgésico/triptano com muita frequência (no máximo 10 dias/mês) — o excesso cronifica a dor.
Mantenha diário de crises para acompanhar frequência e resposta.

SINAIS DE ALERTA — RETORNAR SE:
Dor súbita e intensíssima ("a pior da vida") ou em trovoada.
Febre com rigidez de nuca.
Déficit neurológico focal novo, ou aura atípica/prolongada (> 60 min) ou com fraqueza.
Mudança importante do padrão habitual ou piora progressiva.

____/____/____ _____

Data Carimbo e assinatura