Saúde Bucal e Primeiros Dentes

Cuidar da boca começa cedo. Os primeiros dentes costumam nascer por volta dos 6 meses, e a higiene desde o início evita cáries. Saber cuidar protege o bebê e tranquiliza a família.

Por que importa

Cárie evolui rápido: A cárie em bebês pode progredir muito rapidamente e causar dor, dificuldade para mastigar e problemas na fala.

Mamadeira noturna: A causa mais comum de cárie precoce é o uso frequente de mamadeira à noite sem higiene bucal depois.

Dentes saudáveis importam: Dentes de leite saudáveis ajudam na mastigação, no desenvolvimento da fala e na autoestima da criança.



No dia a dia

Escova e creme

A partir do primeiro dente, use escova pequena de cerdas macias e creme dental com flúor (mínimo 1000 ppm, confira no tubo).

Quantidade certa

Um grão de arroz até 3 anos e 11 meses; um grão de ervilha a partir dos 4 anos. Evite que o bebê engula a espuma.

Higiene noturna

Faça a higiene após a última mamada da noite. Não adicione açúcar nem achocolatado à mamadeira.

Quem escova

Os pais escovam os dentes da criança até ela aprender a fazer sozinha, por volta dos 6 anos. Guarde o creme fora do alcance.







Nascimento dos Dentes

Os primeiros dentes costumam surgir por volta dos 6 meses de vida. Durante esse período pode haver mais salivação, irritabilidade, sono alterado e leve aumento de temperatura — é passageiro e faz parte do desenvolvimento normal do bebê.

Sintomas esperados: Maior salivação, vontade de morder objetos, leve irritabilidade e pequena elevação de temperatura. Esses sinais não justificam medicação sem orientação médica.



Medidas de conforto

- Ofereça mordedor refrigerado (não congelado) para aliviar o desconforto nas gengivas
- Massageie suavemente a gengiva com o dedo limpo ou uma gaze úmida
- Evite açúcar na alimentação do bebê desde o início
- Não ofereça chás adoçados, mel ou outros alimentos açucarados
- **Não** utilize colares de âmbar nem géis de dentição sem orientação do dentista ou médico



Quando procurar com urgência

Queda com trauma no dente: procure o dentista no mesmo dia. Guarde o fragmento ou o dente avulsionado em soro fisiológico, leite ou saliva.

Inchaço na gengiva ou no rosto com dor e febre.

Evite açúcar e cuide desde o primeiro dente. A prevenção começa cedo! Hábitos saudáveis desde o início garantem uma boca saudável por toda a infância.



Sobre o cuidado

O nascimento dos dentes é passageiro. Os sintomas leves durante a dentição são normais e melhoram por conta própria. Converse com a equipe de saúde se tiver dúvidas.

Quando voltar mesmo sem urgência: Acompanhamento odontológico conforme orientação da equipe e nas consultas de rotina do bebê.

APSmais
O apoio inteligente da Atenção Primária